

qdm a la palma 🌿 ? 17:05

17:06 ✓ ok!

17:06 ✓ agafa ☔ !

☔ ... + 🎄 🕯️ 🧑🏻‍🎄 🧼 17:08

😬 17:08

17:09 ✓ i... kleenex !!!!!

😄 17:10

👍 17:10

fins ara! 😬

Envia

ÍNDEX

18:12 ✓ casal de joves a la pàg. 3

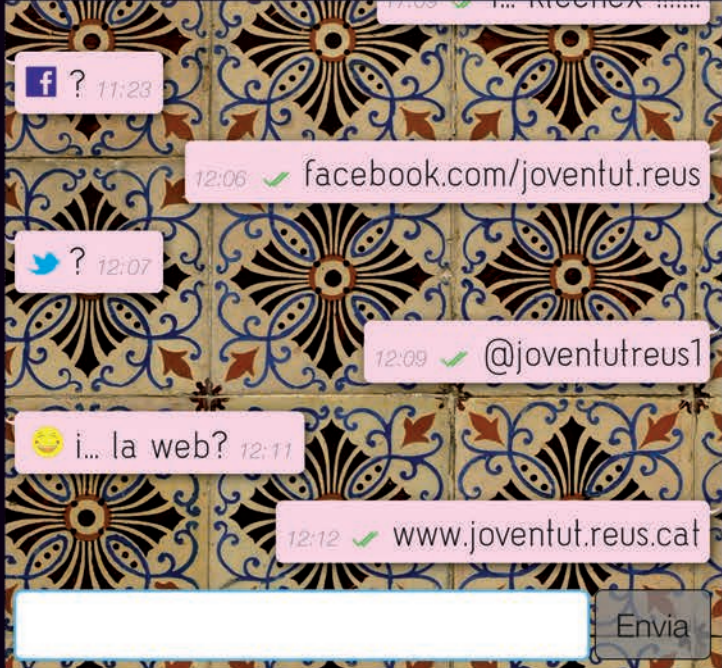
18:13 ✓ lluna plena a la pàg. 7

18:14 ✓ oficina jove a la pàg. 8

18:15 ✓ bucs d'assaiq a la pàg. 9

18:16 ✓ EPI jove a la pàg. 10

18:17 ✓ el reportatge a la pàg. 11



La guia que tens a les mans és una publicació de la **Regidoria de Cultura i Joventut de l'Ajuntament de Reus**. Hi podràs trobar informació d'**activitats, xerrades, tallers i serveis** adreçats a tu i a tots els **les joves de Reus**.

També pots seguir-nos a través d'aquestes xarxes per tenir la informació totalment actualitzada i fer-nos arribar els teus comentaris.

CASAL DE JOVES

El **Casal de Joves** és un espai a disposició de tots els joves i les entitats juvenils. Al casal podràs trobar-hi serveis, activitats, informació, l'Oficina Jove, sales de lliure disposició, ordinadors, bucs d'assaig, cessió de bicicletes, la targeta jove, el servei de viatgeteca, carnets d'alberguista i internacional, i molts altres serveis i recursos...

L'horari del Casal:

De 10 a 14h de dilluns a divendres.

De 17 a 20h de dilluns a dijous.

CASAL DE JOVES LA PALMA

C. de Castellvell, 24

43202 Reus

977010268

casaldejoves@reus.cat

www.joventut.reus.cat

**JOVE
NTUT
REUS**





TALLER D'INICIACIÓ DE GUITARRA CLÀSSICA

Taller adreçat a guitarristes de qualsevol nivell, amb o sense experiència prèvia. Es treballarà la tècnica i el llenguatge de la guitarra clàssica en diferents estils. Per participar és imprescindible portar guitarra pròpia.

DATA: 13, 20 i 27 DE FEBRER - 6, 13 i 20 DE MARÇ | HORA: DE 18.30 A 20H

EDAT: A PARTIR DE 12 ANYS | PREU: 40€

ORGANITZA: SEGUIMOS EN PIE

ESCRIU UN GUIÓ DE PEL·LÍCULA

Aquest taller pretén ensenyar-te quina forma, quin llenguatge i quina estructura ha de tenir un guió cinematogràfic. Basant-nos amb la pràctica d'anar escrivint, posarem en comú diferents idees i resoldrem els dubtes que surtin. Al final del taller, cada participant tindrà finalitzat el guió d'un curtmetratge.

DATA: 14, 21 i 28 DE FEBRER - 7, 14 i 21 DE MARÇ

HORA: DE 18 A 20H | EDAT: A PARTIR DE 16 ANYS | PREU: 50€

ORGANITZA: HOI POI PRODUCCIONS

TALLER DE XAPES I BOTONS

Vine a fer-te les teves xapes i botons folrats, i tot el que doni temps, per emportar-te, agulles, clips i diademes. Amb diferents colors i materials. Incripcions: hi.nyonyo@gmail.com o facebook.

DATA: 16 DE FEBRER | HORA: DE 10 A 14H o DE 16 A 20H

EDAT: A PARTIR DE 18 ANYS | PREU: 40€ | ORGANITZA: NYO-NYO

TALLER DE TEATRE

Les artistes locals proposen aquest taller de teatre on es fomenta l'aprenentatge i coneixement de diversos aspectes bàsics de les arts escèniques: expressió corporal, oral, moviment escènic, joc dramàtic. Al final de curs s'acabarà fent una obra de teatre. Incripcions:

lesartisteslocals@gmail.com o artisteslocals.wordpress.com.

DATA: TOTS ELS DILLUNS DEL 18 DE FEBRER AL 17 DE JUNY

HORA: DE 17.30 A 19.30H GRUP 1 - DE 19.30 A 21.30H GRUP 2

LLOC: BRAVIUM TEATRE | EDAT: GRUP 1 (DE 12-19 ANYS)

GRUP 2 (A PARTIR DE 20 ANYS) | PREU: 35€/ MES - 130€/ TOT EL CURS

ORGANITZA: LES ARTISTES LOCALS



com ha nat? 22:03

22:21



genial!



Envia

INICIACIÓ A LA DEFENSA PERSONAL

Aprèn diferents tècniques de defensa personal per saber com reaccionar en situacions d'agressions o autodefensa.

DATA: 18 i 25 DE FEBRER | HORA: DE 18 A 20H | LLOC: CENTRE CÍVIC DEL CARME | EDAT: A PARTIR DE 16 ANYS | PREU: 8*/10€



CUINA D'APROFITAMENT

Descobreix de quina manera es poden aprofitar les restes que et queden a la nevera i com transformar-les en grans plats.

DATA: 19 i 21 DE FEBRER | HORA: DE 18 A 20H
EDAT: A PARTIR DE 12 ANYS | PREU: 8*/10€

TALLER DE COIXINS FETS AMB "TRAPILLO"

Participa a aquest taller i aprendràs a fer un coixí amb la tècnica de la mitja, fet de "trapillo". Un cop finalitzi el taller, t'enduràs el teu coixí a casa. Incripcions: hi.nyonyo@gmail.com o facebook.

DATA: 23 DE FEBRER | HORA: DE 10 A 14H o DE 16 A 20H
EDAT: A PARTIR DE 18 ANYS | PREU: 40€ | ORGANITZA: NYO-NYO



UN HORT URBÀ AL BALCÓ DE CASA TEUA

Amb poc espai, podem arribar a tenir un hort a casa on plantar cebes, enciams, pebrots, pastanagues, tomàquets. En aquest taller aprendràs de quina manera pots cultivar la teua collita pròpia i quins passos has de seguir.

DATA: 28 DE FEBRER - 7, 14 i 21 DE MARÇ | HORA: DE 18 A 20H

EDAT: A PARTIR DE 14 ANYS | PREU: 16*/20€

PREVENCIÓ DE CONDUCTES DE RISC, TABAC, ALCOHOL,... Escola de Pares

L'objectiu d'aquesta xerrada és donar informació veraç i útil sobre els joves i el món de les drogues. La influència que pot exercir la família, les creences errònies sobre les drogues que reforcen conductes de consum, com fomentar la coherència com a eina educativa bàsica...

DATA: 28 DE FEBRER | HORA: 19:30H | LLOC: MAS PINTAT | ADREÇADA
A: PARES, MARES I AVIS | PREU: GRATUÏT | ORGANITZA: REGIDORIA DE
FAMÍLIA I GENT GRAN i REGIDORIA DE FORMACIÓ PER LA INTEGRACIÓ

CURS DE MANIPULADOR D'ALIMENTS

Adquireix els coneixements, habilitats i actituds necessàries per aplicar un correcte comportament i les tècniques adequades d'higiene i sanitat alimentària en manipulació d'aliments.

S'expedirà un certificat d'assistència i aprofitament en finalitzar el curs.

DATA: 2 DE MARÇ | HORA: DE 10 A 14H

EDAT: A PARTIR DE 15 ANYS | PREU: 8*/10€



TALLER D'ESTAMPACIÓ DE BOSSES AMB SEGELLS

A partir de la creació d'un segell, i estudiar la repetició d'un estampat, customitzarem una bossa "tote bag".

Inscripcions: hi.nyonyo@gmail.com o facebook.

DATA: 2 DE MARÇ | HORA: DE 10 A 14H o DE 16 A 20H

EDAT: A PARTIR DE 18 ANYS | PREU: 40€ | ORGANITZA: NYO-NYO

PREZI, UNA EINA PER FER PRESENTACIONS DINÀMIQUES

Si ja n'estàs fart de veure presentacions amb power point, apunta't a aquest taller. T'explicarem com funciona Prezi, una aplicació gratuïta on line que ens permetrà fer presentacions dinàmiques i molt més visuals.

DATA: 5 DE MARÇ | HORA: DE 18 A 20H | LLOC: BIBLIOTECA XAVIER

AMORÓS | EDAT: A PARTIR DE 14 ANYS | PREU: GRATUÏT





REDUEIX LES FACTURES DE CASA

Davant la pujada constant de les factures de casa et proposem diferents idees i consell pràctics per reduir-ne el cost.

DATA: 6 DE MARÇ | HORA: DE 18 A 20H | EDAT: A PARTIR DE 18 ANYS
PREU: GRATUIT



CURS D'INTRODUCCIÓ ALS PRIMERS AUXILIS

Aquest taller es centra a treballar principis bàsics per actuar en situacions d'urgència i emergència, per conèixer pautes a seguir i de detecció de situacions que poden afectar la salut de les persones i aplicar la prevenció. S'expedirà un certificat d'assistència i aprofitament en finalitzar el curs. Formació impartida per la Creu Roja.

DATA: 9 DE MARÇ | HORA: DE 10 A 14H | EDAT: A PARTIR DE 14 ANYS
PREU: 8*/10€

TALLER DE REDISENYAR UNA CADIRA

Coneix diferents tècniques i materials que et permetran redissenyar una cadira i donar-li una aire totalment diferent i personalitzat. Inscripcions: hi.nyonyo@gmail.com o facebook.

DATA: 9 DE MARÇ | HORA: DE 10 A 14H o DE 16 A 20H

EDAT: A PARTIR DE 18 ANYS | PREU: 40€ | ORGANITZA: NYO-NYO

TALLER DE POLSERES DE MACRAMÉ I PLATA

A partir de nusos amb fils i incloure peces de plata, farem polseres que podràs lluir tot l'estiu. Inscripcions: hi.nyonyo@gmail.com o facebook.

DATA: 16 DE MARÇ | HORA: DE 10 A 14H o DE 16 A 20H

EDAT: A PARTIR DE 18 ANYS | PREU: 40 € | ORGANITZA: NYO-NYO

REGLAMENT DE LES ACTIVITATS

- Les inscripcions es podran fer a través de www.joventut.reus.cat o de forma presencial al Casal de Joves la Palma de Reus llevat que s'indiqui el contrari.
- Cada activitat té un nombre de places limitat que es cobriran per ordre d'inscripció.
- L'import de la inscripció no serà retornat en el cas que l'usuari no hi pugui assistir.
- Les devolucions corresponents a les activitats no dutes a terme o per baixa justificada, es faran efectives prèviament a la petició de devolució adreçada a l'Ajuntament de Reus, Regidoria de Cultura i Joventut, acompanyada del justificant de pagament i del número de compte bancari on es farà la transferència.
- Els menors d'edat hauran de presentar una autorització paterna o materna per participar als tallers.
- Un cop feta la inscripció, es facilitarà tota la informació referent al taller.
- L'organització es reserva el dret d'anular una activitat per problemes aliens a la seva voluntat.
- Si no s'indica el contrari, les activitats es realitzaran al Casal de Joves la Palma.

LLUNA PLENA

Lluna plena és un nou programa de la Regidoria de Cultura i Joventut adreçada a tot el jovent de la ciutat amb la idea d'oferir una oferta d'activitats d'oci nocturn alternatiu.

ALTERNOVER





ENROLA'T! NIT DE JOCS DE ROL, ESTRATÈGIA I SIMULACIÓ

Quantes vegades has sentit a parlar dels jocs de rol? Quantes vegades hi has jugat? Vine a l'Enrola't! i podràs jugar tota la nit a diferents jocs de rol i provar altres tipus de jocs de taula. Cal inscripció prèvia. Coorganitzat amb l'Associació de Jugadors i Jugadores de Rol de Reus.

DATA: 16 DE FEBRER | HORA: DE 22 A 02H

LLOC: LOCAL DE L'ASSOCIACIÓ DE JUGADORS I JUGADORES DE ROL DE REUS (C. EDUARD TODA, 12) | EDAT: A PARTIR DE 14 ANYS

PREU: GRATUÏT



NIT DE "HIP -HOP"

Gaudeix de les millors formacions de "hip-hop" del territori i experimenta amb aquest estil musical. Coorganitzat amb l'Associació Suicide People.

DATA: 9 DE MARÇ | HORA: DE 22 A 02H | LLOC: LA PALMA

EDAT: A PARTIR DE 16 ANYS | PREU: GRATUÏT

OFICINA JOVE BAIX CAMP

L'Oficina Jove Baix Camp és un espai que concentra tots els serveis relacionats amb l'emancipació juvenil al mateix Casal de Joves. L'Oficina integra el Servei d'Informació Juvenil, on preguntar tot allò que t'interessa; les assessories de treball i empenedoria, i la d'iniciatives juvenils. Aquests serveis, que són gratuïts, estan pensats especialment per als joves i et poden ajudar a fer un currículum, muntar la teva pròpia empresa, organitzar una associació, o qualsevol altre dubte que puguis tenir.

L'horari de l'Oficina Jove:
De 10 a 14 h de dilluns a divendres.
De 17 a 20h de dilluns a dijous.

C. de Castellvell, 24
43202 Reus
977010268
baixcamp@oficinajove.cat
www.oficinajove.cat/baixcamp



CONSELL COMARCAL
DEL BAIX CAMP



AJUNTAMENT DE REUS
Regidoria de Cultura i
Joventut



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família
Direcció General de Joventut



COM PREPARAR I ORGANITZAR UN PROJECTE

Veurem les diferents fases per desenvolupar una activitat, com redactar el projecte sol·licitar una subvenció...: amb aquesta formació intentarem donar-te les eines per poder tirar-lo endavant.

DATA: 26 DE FEBRER I 12 DE MARÇ | HORA: DE 18 A 20H

EDAT: A PARTIR DE 16 ANYS I ASSOCIACIONS JUVENILS

HAS PENSAT SER EL TEU PROPÍ CAP?

Si vols crear la teua empresa o estàs pensant a fer-te autònom, vine i sabràs quins són els primers passos: què és un Pla d'Empresa; quina forma jurídica et convé més; etc.

DATA: 27 DE FEBRER | HORA: DE 18 A 20H | EDAT: A PARTIR DE 16 ANYS

EL VOLUNTARIAT EUROPEU

El Voluntariat Europeu és un projecte internacional que impulsa que els joves puguin participar i desenvolupar una tasca de voluntari en un país que no sigui el seu. Apunta't a aquesta xerrada!

DATA: 13 DE MARÇ | HORA: DE 18 A 20 H | EDAT: A PARTIR DE 18 ANYS

L'AVENTURA DE TREBALLAR A L'ESTRANGER

Quines oportunitats professionals ofereixen altres països? Com accedir-hi? Què és imprescindible tenir en compte? Com moure's per les webs i trobar la informació que ens interessa?

DATA: 20 DE MARÇ | HORA: DE 18 A 20 H | EDAT: A PARTIR DE 16 ANYS

CADA DIMECRES T'AJUEM A FER EL TEU CURRÍCULUM

Per si encara no has fet el teu currículum o creus que li cal una revisió.

DATA: ELS DIMECRES | HORA: DE 17 A 20 H | EDAT: A PARTIR DE 16 ANYS

BUCS D'ASSAIG

Si tens un grup de música i busques un lloc per assajar, al **Casal de Joves la Palma** tenim tres bucs d'assaig insonoritzats, dos totalment equipats, destinats a activitats de formació musical amb lloguer per hores. També trobaràs un servei d'assessorament musical i estudi d'enregistrament per a la gravació de maquetes.

Horari d'atenció al públic i reserves:

De dilluns a divendres de 18 a 21h.

Horari per la utilització dels bucs, amb reserva prèvia:

De dilluns a dissabte de 10 a 14h i de 17 a 23h.

| | Buc equipat | Buc no equipat |
|-----------------------------|-------------|----------------|
| 1 hora | 10 € | 5 € |
| 10 hores | 80 € | 40 € |
| Estudi enregistrament | 25 €/h | |
| Descompte Targeta Jove -30% | | |
| 1 hora | 7 € | 3,5 € |
| 10 hores | 56 € | 28 € |
| Estudi enregistrament | 17,50 €/h | |

En el cas de grups musicals, per tal d'obtenir descomptes amb la Targeta Jove caldrà que el 50% del grup la tingui.

C. de Castellvell, 24
43202 Reus
977010268
bucscjreus@gmail.com
www.bucsreus.com
Facebook/bucs





EL GRUP... THE KRAV MAGA

The Krav Maga és un grup de **rock alternatiu** que barreja diferents estils musicals. Està format per **Albert Basora** (veu i guitarra), **Didac Mariné** (bateria), **Marc Grandio** (guitarra) i **Cuenca** (baix). És una formació molt jove ja que els seus integrants no superen els 20 anys, i a banda, té poc més de mig any de vida. **Es va formar l'estiu de 2012 a Reus**. Tot va començar quan l'Albert va voler engegar un projecte d'Indie-Rock i se'n va recordar del seu excompany de classes de guitarra, en Marc, que compartia gustos musicals amb ell. Poc després el David va entrar a Utopia (grup on militava l'Albert) i l'Albert li va proposar de que s'unís al projecte. Ell va acceptar i va portar a un bateria que coneixia, aquell era en Didac.

Aquests sis mesos han servit perquè The Krav Maga comenci a treballar les seves pròpies cançons als **Bucs d'Assaig del Casal Jove la Palma de Reus**, i només en tres mesos ja tenen un bon repertori de cançons que els permet debutar dalt de l'escenari. Ara mateix, la formació està gravant als mateixos bucs d'assaig el seu primer enregistrament musical, que constarà de vuit cançons pròpies i s'anomenarà "**Skylar**". A partir del Març es podrà aconseguir en format CD.

EPI JOVE

L'EPI Jove és un programa que vol posar en contacte el Casal de Joves amb els joves dels instituts per transmetre informació d'un lloc a l'altre i alhora per detectar necessitats i crear projectes compartits sorgits dels interessos dels propis joves.

En definitiva, l'EPI Jove és una antena informativa del Casal de Joves al territori que pretén portar informació i recollir demandes allà on són els joves.



Els encarregats d'obrir setmanalment l'EPI a cada institut i facilitar informació als joves són els **corresponsals**, alumnes de cada centre educatiu que es responsabilitzen de difondre informació als companys de l'institut, obrir el punt d'informació a l'hora del pati, recollir les necessitats i demandes dels joves i a assistir a la reunió mensual de coordinació amb el **Casal de Joves**.

Aquest curs l'EPI es duu a terme a **deu instituts de Reus** i compta amb trenta-un corresponsals.

Un cop cada quinze dies trobaràs al teu centre, durant l'hora del pati, els corresponsals disposats a resoldre les teves consultes i a recollir qualsevol iniciativa que vulguis dur a terme a l'institut o a la ciutat.

DILLUNS: Institut Josep Tapiró, Escola Puigcerver, Institut Pi del Burgar.

DIMARTS: Institut Roseta Mauri, Institut Gaudi.

DIMECRES: Escola Maria Cortina Institut Baix Camp.

DIJOUS: Institut Gabriel Ferrater, Institut Domènech Montaner.

DIUENDRES: Institut Salvador Uilaseca.

SETMANES TEMÀTIQUES

Campanya de presentació de la programació d'hivern del Casal de Joves i difusió de les activitats (febrer).

Setmana de la formació (març).

EL REPORTATGE

COORDINADORA D'ESPLAIS I ESCOLTES DE REUS

La **Coordinadora d'Esplais i Escoltes de Reus (CEER)** és l'entitat que agrupa les associacions d'educació en el lleure de la ciutat que treballen des del voluntariat.

Amb més de trenta anys d'història, té l'objectiu de coordinar esforços entre les diferents entitats d'educació en el lleure, esplais i agrupaments escoltes, ser l'interlocutor de l'associacionisme educatiu reusenc amb l'Administració i servir d'eina de suport, coordinació i ajuda a les entitats educatives que en formen part.

Un dels reptes actuals és el de difondre la tasca des del voluntariat i l'associacionisme, dels caus i esplais, davant la gran multitud de propostes d'oci vingudes des de diferents empreses; així com el de créixer i fer arribar la proposta educativa a un major nombre d'infants i joves.

Anualment, organitza dues trobades, dedicades cada any a un tema concret:

“**Juga per...**” per als infants de 5 a 12 anys.

“**Enganxa't**” per a adolescents i joves.

L'educació en el lleure associativa es porta a terme durant tot l'any en esplais i agrupaments escoltes.

Aquestes són associacions dirigides per joves que, de forma voluntària, prenen el compromís d'educar infants i joves en el seu temps lliure. S'hi fan jocs, sortides i activitats molt diverses que pretenen formar persones actives i compromeses.

Els caus i esplais són associacions de caràcter democràtic que formen part del teixit social del seu entorn proper i participen de la vida social i cultural de la nostra ciutat.



Coneix-nos:

Agrupament Escolta La Mulassa - Agrupament Escolta i Guia Ben Enllà - Agrupament Escolta i Guia Misericòrdia - Agrupament Escolta i Guia MontsantCim - Esplai Fem-nos Amics - Esplai l'Albada.

Més informació i dades de contacte a:

www.esplaisiescoltesreus.blogspot.com

| | DATA | HORA | ACTIVITAT | LLOC |
|--|------------------------------------|----------|--|-------------------|
| | 13 / 02 al 20 / 03 ELS DIMECRES | 18.30H | TALLER D'INICIACIÓ DE GUITARRA CLÀSSICA | CJ LA PALMA |
| | 14 / 02 al 21 / 03 ELS DIJOUS | 18.00H | ESCRIU UN GUIÓ DE PEL·LÍCULA | CJ LA PALMA |
| | 16 / 02 | 22.00H | ENROLA'T. NIT DE JOCS DE ROL, ESTRATÈGIA I SIMULACIÓ | SEU AJJAR |
|  | 16 / 02 | 10 o 16H | TALLER DE XAPES I BOTONS | CJ LA PALMA |
| | 18 / 02 al 17 / 06 ELS DILLUNS | 17.30H | TALLER DE TEATRE | BRAVIUM TEATRE |
| | 18 i 25 / 02 | 18.00H | INICIACIÓ A LA DEFENSA PERSONAL | CC DEL CARME |
| | 19 i 21 / 02 | 18.00H | CUINA D'APROFITAMENT | CJ LA PALMA |
| | 23 / 02 | 10 o 16H | TALLER DE COIXINS FETS AMB "TRAPILLO" | CJ LA PALMA |
| | 26 / 02 12 / 03 | 18H | COM PREPARAR I ORGANITZAR UN PROJECTE | CJ LA PALMA |
|  | 27 / 02 | 18H | HAS PENSAT SER EL TEU PROPI CAP | CJ LA PALMA |
| | 28 / 02 7, 14 i 21/03 | 18H | UN HORT URBÀ AL BALCÓ DE CASA TEUA | CJ LA PALMA |

| | DATA | HORA | ACTIVITAT | LLOC |
|--|---------|----------|--|-------------|
|  | 28 / 02 | 19.30H | PREVENCIÓ DE CONDUCTES DE RISC | MAS PINTAT |
| | 02 / 03 | 10.00H | CURS DE MANIPULADOR D'ALIMENTS | CJ LA PALMA |
| | 02 / 03 | 10 o 16H | TALLER D'ESTAMPACIÓ DE BOSSES AMB SEGELLS | CJ LA PALMA |
| | 05 / 03 | 18.00H | PREZI, UNA EINA PER FER PRESENTACIONS DINÀMIQUES | CJ LA PALMA |
|  | 06 / 03 | 18.00H | REDUEIX LES FACTURES DE CASA | CJ LA PALMA |
| | 09 / 03 | 10.00H | CURS D'INTRODUCCIÓ ALS PRIMERS AUXILIS | CJ LA PALMA |
| | 09 / 03 | 10 o 16H | TALLER DE REDISENYAR UNA CADIRA | CJ LA PALMA |
| | 09 / 03 | 22.00H | NIT DE "HIP-HOP" | LA PALMA |
| | 13 / 03 | 18H | EL VOLUNTARIAT EUROPEU | CJ LA PALMA |
| | 16 / 03 | 10 o 16H | TALLER DE PULSERES DE MACRAMÉ I PLATA | CJ LA PALMA |
|  | 20 / 03 | 18H | L'AVENTURA DE TREBALLAR A L'ESTRANGER | CJ LA PALMA |



AJUNTAMENT DE REUS
Regidoria de Cultura i
Joventut



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família
Direcció General de Joventut



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

