

PREMI DE RELATS ANTÒNIA ABELLÓ FILELLA 6a edició

Relats breus d'escriptura femenina amb temàtica lliure.
Termini de presentació: 30 de novembre.

1r premi:
una tauleta gràfica

2n premi:
un llibre electrònic

PREMI DE FOTOGRAFIA DONES 6a edició

1r premi:
una tauleta gràfica

2n premi:
un llibre electrònic

Fotografia del dia a dia de les dones.
Termini de presentació: 29 d'octubre.

Animeu-vos a participar-hi!

Podeu consultar les bases completes dels premis a la pàgina www.reus.cat



AJUNTAMENT DE REUS
Regidoria de Participació i
Ciutadania

Casal de les Dones
Pl. de la Patacada 9
43201 Reus
Tel. 977 010 672
casaldones@reus.cat
www.facebook.com/casaldonesreus

Horaris:
De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h
i de dilluns a dijous de 17.00 a 20.00 h



AJUNTAMENT DE REUS
Regidoria de Participació i
Ciutadania

Casal de les Dones

ACTIVITATS OCTUBRE/DESEMBRE 2012

PROGRAMACIÓ ACTIVITATS octubre/desembre 2012

COM FUNCIONA EL SISTEMA ANDROIDE DEL MEU MÒBIL O DE LA MEVA TAULETA GRÀFICA

Treure rendiment als telèfons d'última generació i a les tauletes gràfiques: com funcionen i quines aplicacions poden ser les més interessants.

Codi: 35

Horari: dimecres de 18.30 a 20.00 h

Període: 7 de novembre

Preu: accés lliure

Observacions: cal inscripció prèvia i portar tauleta gràfica o telèfon amb sistema androide.

COM EXPLIQUEM L'EMPRESA AMB EINES 2.0

Explicació per a l'elaboració d'un pla de presència digital amb les millors eines 2.0 segons el que es vol transmetre.

Codi: 37

Horari: dimecres de 18.30 a 20.00 h

Període: 24 d'octubre

Preu: cal inscripció prèvia

LA CIUTAT DEL SEGLE XXI

Analitzar i proposar noves estratègies d'intervenció en els espais de la nostra ciutat. Adreçat a aquelles persones que són conscients que fan un ús dels espais urbans i els agradaria millorar-lo.

Codi: 33

Horari: dimecres de 18.30 a 20.00 h

Període: 28 de novembre i 5 de desembre

Preu: cal inscripció prèvia

POSEM VEU A LES DONES DE REUS

Escoltar, llegir, reflexionar, debatre i reconèixer les aportacions de les dones d'ahir i les d'avui que han viscut o viuen a la nostra ciutat, compartint un espai de diàleg.

Codi: 11

Horari: dimecres de 16.30 a 18.00 h

Període: del 10 d'octubre al 19 de desembre

Preu: 30 €

ESTIL DE LIDERATGE

Eines i estratègies per potenciar les competències pròpies de lideratge i superar els obstacles del dia a dia.

Codi: 13

Horari: dijous de 19.00 a 20.30 h

Període: del 4 d'octubre al 20 de desembre

Preu: 30 €

COS I MOVIMENT

Conèixer el propi cos mitjançant el moviment fruit de diferents tècniques de dansa, risoteràpia, expressió corporal, entre moltes altres.

Codi: 15

Horari: dijous de 20.30 h a 21.30 h

Període: del 4 d'octubre al 20 de desembre

Preu: 30 €

Observacions: cal portar roba còmode

Codi: 17

Horari: dijous de 10.00 a 11.30 h

Període: del 4 d'octubre al 20 de desembre

Preu: 30 €

Observacions: cal portar roba còmoda

DESCOBRINT LA RELAXACIÓ

Estressada? Cansada? T'ofegues? Vine i relaxa't una mica. Un espai distès i tranquil on deixar anar les tensions i tornar a ser tu a través de la música, la plàstica, el massatge i la meditació.

Codi: 19

Horari: dilluns de 16.00 a 17.30 h

Període: del 8 d'octubre al 20 de desembre

Preu: 30 €

Observacions: cal portar roba còmoda

EM SENTO BÉ AMB MI MATEIXA!

Treball personal a partir de la pròpia imatge, aprenent diferents recursos i mecanismes per augmentar la nostra autoimatge, sentint-se bé amb una mateixa.

Codi: 21

Horari: dilluns de 18.30 a 20.00 h

Període: del 8 d'octubre al 20 de desembre

Preu: 30 €

CONEGUEM ELS I LES NOSTRES ARTISTES

Donar a conèixer l'artista fent un recorregut per la seva biografia artística tot ressaltant les etapes més destacades i comentant-ne les obres més rellevants.

Ramon Ferran

Codi: 23

Horari: dilluns de 18.00 a 20.00 h

Període: 8, 15, 22 i 29 d'octubre

Preu: 20 €

Magda Folch

Codi: 25

Horari: dilluns de 18.00 a 20.00 h

Període: 5, 12, 19 i 26 de novembre

Preu: 20 €

Amb col·laboració de la Fundació Reddis

CREEM CONTES PER ALS NOSTRES INFANTS

Iniciació a l'escriptura de contes facilitant eines i recursos per inventar temps en l'art de la imaginació i el seu trasllat en el paper.

Codi: 27

Horari: dimecres d'11.00 a 12.30 h

Període: 7, 14, 21 i 28 de novembre

Preu: 20 €

COM VENEM LES NOSTRES IDEES

Eines i recursos per construir de manera eficaç i efectiva els projectes o les idees innovadores que vulguem desenvolupar. Millorar la comunicació.

Codi: 29

Horari: dilluns de 18.30 a 20.00 h

Període: 5, 12, 19 i 26 de novembre

Preu: 20 €

DEFENSA PERSONAL

Defensa personal per a dones, fomentada en tècniques orientals com el tai-xi i l'aikido prioritzant l'evitació i neutralització del conflicte sense danyar l'adversari.

Codi: 31

Horari: dijous de 19.00 a 20.30 h

Període: 8, 15, 22 i 29 de novembre

Preu: 20 €

Observacions: cal portar roba còmoda

Amb la col·laboració del Servei d'Informació i Atenció a la Dona (SIAD) i de l'Institut Català de les Dones (ICD).

Normes de matriculació

PROCÉS DE MATRICULACIÓ

Es considera formalitzada la inscripció quan la persona interessada ha lliurat tota la documentació requerida al Casal de les Dones i ha abonat el total de l'import de l'activitat.

PERIODE D'INSCRIPCIÓ

Del 12 al 21 de setembre.

La inscripció romandrà oberta mentre hi hagi places disponibles.

HORARI D'INSCRIPCIÓ

De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i de dilluns a dijous de 17.00 a 20.00 h.

CANALS D'INSCRIPCIÓ

Per Internet a www.reus.cat

Telefònicament al 010 o 977 010 010 (des de fora de Reus i/o mòbil). Presencialment a l'OAC i a la Secretaria del Casal de les Dones.

DURADA DELS CURSOS

La durada dels cursos serà de 10 sessions compreses entre l'1 d'octubre i el 21 de desembre.

DEVOLUCIÓ DE LES QUOTES

Si no es cobreix el mínim d'inscripció establert per a l'activitat, o bé per causes justificades, l'organització es reserva el dret de canviar i/o anul·lar l'activitat; en aquest cas es retornarà l'import de la matrícula. Un cop s'hagi iniciat l'activitat, no es retornarà l'import de la matrícula.

TARGETA DAURADA

Els titulars de la targeta daurada gaudiran d'un 15% de descompte.

PREVISIÓ DEL SEGON SEMESTRE

Les inscripcions seran del 7 a l'11 de gener i les classes començaran el dia 14 de gener.

Exposicions

PROJECTES DEL BARRI DEL CARMÉ

Escola d'arquitectura La Salle

Del 3 al 14 de setembre de 2012

BOMBARDEJOS DE LA GUERRA CIVIL

Regidoria de Cultura

Del 17 de setembre al 8 d'octubre de 2012

SOÑANDO UN FUTURO

Mans Unides

Del 9 al 26 d'octubre de 2012

DONES

Concurs de fotografia, Regidoria de Participació

Del 5 al 23 de novembre de 2012

IMATGES D'UN TESTIMONI A SIERRA LEONA

Maria Dolores Rosines

Del 26 de novembre al 21 de desembre de 2012