

# Curs intensiu d'Axis Syllabus

Entén com es mou el teu cos i aprèn a reduir l'esforç muscular i el risc de lesions



**Dissabte 23 i diumenge 24 de maig, de 10 a 14 h**

A càrrec de Maria Mora // 45 euros (Inclou 5 euros de l'assegurança)



L'Axis Syllabus es basa en una disciplina que busca crear connexions entre ciència, biomecànica, medicina, física, dades empíriques, psicologia i ètica, compilant informació de diferents disciplines i sectors, per tal d'entendre el funcionament de la locomoció humana. L'objectiu és facilitar eines per a l'anàlisi i l'entrenament del cos en termes de salut i eficiència, i així potenciar la reducció de l'esforç muscular durant el moviment i el risc de lesions.

Maria Mora és una ballarina i professora de dansa contemporània lleidatana, que va començar en el món de la dansa l'any 2006 a Artemis Dansa de Tarragona. El 2007 viatjà a Brussel·les i estudià el mètode de moviment Axis Syllabus durant 5 anys de la mà de Baris Mihci i Frey Faust, on va obtenir el títol de professora certificada. Al mateix temps va treballar diferents llenguatges de dansa contemporània. Ara viu a Lleida on fa classes d'Axis Syllabus i Contact Improvisació amb l'associació Mou-lo de Contact Improvisació, i és professora de dansa contemporània l'acadèmia Arts Dansa de Lleida. També treballa la música a través del moviment a l'Orfeó Lleidatà amb infants i en l'àmbit de la salut mental.

Inscriu-te ja a :

Giny, Centre de les Arts Gestuals i del Circ de Reus  
Carrer de Pere Cavallé Llagostera, 23  
Just al costat de l'Institut Josep Tapiró  
Línies de bus: L10 (Barri Gaudi) i L11 (Plaça de les Oques)  
Telèfon: 977 010 284 - Email: reuscultura@reus.cat

facebook.com/elginyreus  
@GinyReus  
ginyreus.cat