



PLANET

ESTIU

ACTIVITATS

PER A JOVES

DE L'1 DE JULIOL AL 2 D'AGOST

▶ CURS DE MONITOR/A DE LLEURE/1

Formació orientada a joves que tinguin ganes d'obtenir aquesta titulació. Aquesta formació està subvencionada, per accedir-hi has de tenir entre 18 i 29 anys i estar donat d'alta a Garantia Juvenil No estàs donat d'alta? No pateixis, t'ajudem a fer-ho, és un segon.

Dies. De l'1 al 26 de juliol

Hora. 1a setmana de 9 a 15 h. Resta del curs de 10 a 14 h i de 15 a 19 h

Lloc. Centre Cívic del Carme **Edat.** 18 a 29 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb La Cambra de Comerç de Reus.

▶ PROGRAMACIÓ DE VIDEOJOC

Descobreix el món de la programació i crea els teus propis videojocs. Un curs on la creativitat i la tecnologia es troben per donar vida a les teves idees.

Dies. De l'1 al 5 i del 8 al 12 de juliol

Hora. 10 a 13 h

Lloc. Espai Boule

Edat. 16 a 29 anys

Preu. Gratuït

Coorganitzat amb La Cambra de Comerç de Reus.

▶ TALLER DE TEATRE 12/14

Descobreix el teu potencial escènic, millora les teves habilitats de comunicació i expressió.

Un taller on podràs explorar diferents tècniques teatrals.

Dies. De l'1 al 5 de juliol **Hora.** 10 a 13 h

Lloc. La Palma

Edat. 12 a 14 anys

Preu. Gratuït

Coorganitzat amb Les Artistes Locals.

▶ TENNIS TAULA

Endinsa't en el món del tennis taula, millora les teves habilitats i reflexos a la vegada que et diverteixes i fas nous amics.

Porta roba còmoda, sabates amb sola neta i pala, si en tens.

Dies. De l'1 al 5 de juliol **Hora.** 10 a 13 h

Lloc. CTT Gantxets

Edat. 12 a 17 anys

Preu. Gratuït

Coorganitzat amb CTT Gantxets

▶ TALLER DE LETTERING

Descobreix l'art del lettering i aprendràs a crear composicions tipogràfiques atractives.

Perfecte per als que estimen l'escriptura i el disseny.

Dies. De l'1 al 5 de juliol **Hora.** 10 a 13 h

Lloc. La Palma

Edat. 12 a 17 anys

Preu. Gratuït

▶ TALLER DE RUBIK

Uneix-te al nostre taller de Rubik i descobreix estratègies per resoldre aquest clàssic joc de manera eficient i ràpida.

Dies. De l'1 al 5 de juliol **Hora.** 10 a 13 h

Lloc. La Palma

Edat. 12 a 17 anys

Preu. Gratuït

▶ IMPRESSIONS 3D

Introdueix-te en la impressió 3D, una tecnologia revolucionària que et permetrà transformar els teus dissenys digitals en objectes reals. Treballarem en petits projectes que podràs convertir en objectes a les impressores 3D.

Dies. De l'1 al 5 de juliol **Hora.** 10 a 13 h

Lloc. Espai Boule

Edat. 12 a 17 anys

Preu. Gratuït

▶ TALLER D'AUTOMAQUILLATGE

Oportunitat de descobrir tècniques per realçar la teva bellesa natural i expressar la teva personalitat. Augmenta la teva confiança amb el maquillatge.

Dies. De l'1 al 5 de juliol **Hora.** 10 a 13 h

Lloc. La Palma

Edat. 12 a 17 anys

Preu. Gratuït

▶ LINK A DOGS

Aprofundeix en el món caní i millora la teva capacitat d'interactuar i entendre els gossos. Un curs ideal per als amants dels animals.

Dies. De l'1 al 5 de juliol

Hora. 10 a 13 h

Lloc. Casal de joves

Edat. 12 a 17 anys

Preu. Gratuït

Coorganitzat amb Linkadogs

▶ ESCRIU UN GUIÓ

Aprendràs a escriure guions dramàtics, desenvolupant la capacitat de construir històries i personatges que captivin l'audiència.

Dies. De l'1 al 4 de juliol

Hora. 17 a 20 h

Lloc. Pere Anguera

Edat. 12 a 17 anys

Preu. Gratuït

Coorganitzat amb Biblioteques de Reus

▶ CUINA D'APROFITAMENT

Tècniques de cuina per aprofitar aliments i reduir el malbaratament, tot preparant receptes delicioses i sostenibles.

Creem consciència ecològica.

Dies. De l'1 al 5 de juliol **Hora.** 18 a 20 h

Lloc. Centre Cívic Llevant

Edat. 12 a 17 anys

Preu. Gratuït

Coorganitzat amb Espigoladors

▶ PAPER CUT

Explorarem les possibilitats del paper i les creacions en 3D experimentant, retallant i pintant per crear diorames, teatres de paper i targetes amb efectes 'pop up'.

Dies. De l'1 al 5 de juliol

Hora. 18 a 20 h

Lloc. Centre Cívic del Carme

Edat. 15 a 29 anys

Preu. Gratuït

▶ FOTOGRAFIA DIGITAL

Tant si tens una càmera reflex com una compacta o un mòbil, si t'agradaria millorar les fotos que fas habitualment, ja sigui per l'Insta o on les vulguis guardar, has de parar ull a aquesta proposta.

Dies. De l'1 al 5 de juliol

Hora. 18.30 a 20.30 h

Lloc. Centre Cívic del Carme

Edat. 12 a 17 anys

Preu. Gratuït

▶ BEISBOL

Participa en el nostre curs de beisbol. El practicarem de forma molt inicial i aprendràs els diferents moviments necessaris per acabar coneixent i estimant aquest esport.

Dies. De l'1 al 5 de juliol

Hora. 19 a 21 h

Lloc. Institut Escola Pi del Burgar

Edat. 12 a 17 anys

Preu. Gratuït

Coorganitzat amb Club de beisbol Serps

▶ FUTBOL/1

Vols passar un parell de tardes jugant a futbol sobre un camp de gespa artificial? Uneix-te al nostre taller de futbol i desenvolupa les teves habilitats tècniques. Pots apuntar-t'hi totes les setmanes.

Dies. 2 i 4 de juliol

Hora. 19 a 20.30 h

Lloc. Camp de futbol Mas Iglesias

Edat. 12 a 17 anys

Preu. Gratuït

TALLER DE BATUCADA



Experimenta la potència del ritme i la percussió en aquest taller de batucada. Una activitat energètica que millora la coordinació i la col·laboració en grup. A càrrec dels percussionistes de Txarango i de Stay Homas. No cal portar instruments.

Dia. 2 de juliol **Hora.** 18.30 a 20.30 h
Lloc. Escola Joan Rebull **Edat.** 12 a 29 anys **Preu.** Gratuït

TALLER DE LETTERING +18



Proposta de lettering exprés dirigida a joves de més de 18 anys. Farem un petit tastet d'aquesta tècnica a la terrassa del Casal de Joves.

Dia. 3 de juliol **Hora.** 19 a 21 h
Lloc. Terrassa d'estiu Casal de Joves **Edat.** 18 a 29 anys **Preu.** Gratuït

LLEGIM VIDEOJOCOS



Activitat on jugarem a videojocs increïbles que ens portaran a un viatge digital magnífic en el qual aterrem sobre llibres que tenen relació amb el videojoc. No cal inscripció.

Dies. 4, 11, 18 i 25 de juliol **Hora.** 18 a 20 h
Lloc. Biblioteca Pere Anguera **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

Organitza Biblioteques de Reus

CURS DE MONITOR/A DE LLEURE / 2



Formació orientada a joves que tinguin ganes d'obtenir aquesta titulació. Aquesta formació està subvencionada, per accedir-hi has de tenir entre 18 i 29 anys i estar donat d'alta a Garantia Juvenil.

Dies. Del 8 de juliol al 2 d'agost
Hora. la setmana de 9 a 15 h. Restada de 10 a 14 h i de 15 a 19 h
Lloc. Centre Cívic Ponent **Edat.** 18 a 29 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb La Cambra de Comerç de Reus.

CURS AUXILIAR DE SO EN DIRECTE



Endinsa't en el món del so en directe, aprèn a manipular equips d'àudio professionals i dona suport a concerts i altres esdeveniments. Un curs que et pot obrir portes a una professió. Aquesta formació està subvencionada, per accedir-hi has d'estar donat d'alta a Garantia Juvenil

Dies. Del 8 al 12 de juliol **Hora.** De 10 a 13 h i de 14 a 17 h
Lloc. Casa de la Música Reus **Edat.** 16 a 29 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb La Cambra de Comerç de Reus i Cases de la Música

TALLER DE TEATRE 15/17



Descobreix l'art dramàtic, millora les teves habilitats d'expressió i d'improvissació i treballa en equip a través del teatre.

Dies. Del 8 al 12 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. La Palma **Edat.** 15 a 17 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb Les Artistes Locals

TALLER DE NATURA



Connecta amb la natura i aprèn sobre la conservació del medi ambient mentre descobreixes la flora i fauna de l'entorn de la ciutat.

Dies. Del 8 al 12 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. Centre Cívic Ponent **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb Gepec

CURS DE PREMONITOR



Fins als 18 anys no pots fer el curs de monitor, però sí que et pots formar com a premonitor i aprendre dinàmiques, jocs o activitats que et serviran per iniciar-te en el món del lleure.

Dies. Del 8 al 12 de juliol **Hora.** 10 a 14 h
Lloc. Casal de Joves **Edat.** 15 a 17 anys **Preu.** 50€

TALLER DE MANGA + DOUJINSHI

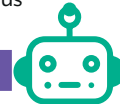


Aprèn a crear el teu propi manga i descobreix l'art i la cultura del còmic japonès. Al final del taller t'enduràs el teu propi fanzine autoeditat o, com es diu en japonès, Doujinshi.

Dies. Del 8 al 12 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. Biblioteca Central Xavier Amorós **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb Biblioteques de Reus

TALLER DE ROBÒTICA



Construeix i programa robots utilitzant peces de Lego. Ideal per desenvolupar habilitats en ciència, tecnologia i enginyeria.

Dies. Del 8 al 12 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. La Palma **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

TALLER DE SERIGRAFIA



Coneix aquest tipus d'impressió artística i les diferents tècniques i crea les teves pròpies estampes sobre diferents teixits.

Dies. De 8 al 12 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. Casal de Joves **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

CREACIÓ DE CONTINGUT PER XARXES SOCIALS



Crea contingut vibrant i captivador. Aprèn tècniques de filmació, d'edició i tendències en les xarxes socials.

Dies. De 8 al 12 de juliol **Hora.** 17.30 a 19.30 h
Lloc. La Palma **Edat.** 15 a 17 anys **Preu.** Gratuït

TALLER DE MÀGIA



Sorprèn tothom amb trucs increïbles! Aquest taller t'ensenya les tècniques fonamentals de la màgia escènica. El divendres, en acabar, farem un espectacle al cicle FilOn amb el mag Santos Marzag i una petita demostració amb els participants del taller.

Dies. De 8 al 12 de juliol **Hora.** De 18 a 20 h
Lloc. La Palma **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

POKE BOWL I GELATS. TALLER DE CUINA



Domina l'art de preparar poke bowls i gelats casolans, plats deliciosos i refrescants perfectes per a aquest estiu.

Dies. De 8 al 12 de juliol **Hora.** De 18 a 20 h
Lloc. Local "Con S de Salud" **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

TALLER D'AQUAREL·LA



Explora la tècnica de la pintura amb aquarel·la, expressa les teves emocions i crea obres d'art plenes de color.

Dies. Del 8 al 12 de juliol **Hora.** De 18 a 20 h
Lloc. Centre Cívic Migjorn **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït



▶ VOLEIBOL



Descobreix i practica aquest esport de la mà del Club Voleibol Reus, no cal que en sàpigues gens, només cal que tinguis ganes d'aprendre i compartir amb altres joves!

Dies. Del 8 al 12 de juliol **Hora.** De 19 a 21 h
Lloc. Pavelló lleuger Joan Rebull **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb Club Voleibol Reus

▶ FUTBOL/2



Vols passar un parell de tardes jugant a futbol sobre un camp de gespa artificial? Uneix-te al nostre taller de futbol i desenvolupa les teves habilitats tècniques. Pots apuntar-t'hi totes les setmanes.

Dies. 9 i 11 de juliol **Hora.** De 19 a 20.30 h
Lloc. Camp de futbol Mas Iglesias **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

▶ BÀSQUET 3X3



Participa en aquesta competició de bàsquet 3x3. T'hi has d'inscriure amb un grup de mínim 3 persones i farem 4 modalitats diferents: preinfantil i infantil masculí i femení (nascuts el 2010 i 2011) i cadet masculí i femení (nascuts el 2008 i 2009).

Dia. 9 de juliol **Hora.** 19.00 a 21.00h
Lloc. Pistes del Parc U d'Octubre **Edat.** 12 a 16 anys **Preu.** Gratuït

▶ TAST DE CERVESA ARTESANA



Descobreix els secrets de la cervesa artesana i aprèn a distingir els diferents estils i sabors amb l'Associació de Cervesers del Baix Camp.

Dia. 10 de juliol **Hora.** 19 a 21 h
Lloc. Terrassa d'estiu Casal de Joves **Edat.** 18 a 29 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb ACBC.

▶ TALLER DE CERÀMICA



Descobreix l'art de la ceràmica, modela l'argila i crea peces úniques amb les teves pròpies mans. Una oportunitat per expressar la teva creativitat.

Dies. Del 15 al 19 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. Centre Cívic Mestral **Edat.** 15 a 29 anys **Preu.** Gratuït

▶ ANIMACIÓ EN STOP MOTION



Només amb un mòbil, molta imaginació i creativitat i una mica de temps podràs crear el teu propi curtmetratge amb la tècnica de stop motion.

Dies. Del 15 al 19 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. La Palma **Edat.** 15 a 29 anys **Preu.** Gratuït

▶ CORAL ROLLO EUFÒRIA



En aquesta activitat no és important cantar molt bé, el més important és tenir ganes de passar-ho bé amb la música. I prepareu-vos que l'últim dia fareu un concert amb les cançons que haureu escollit! Divendres 19 a les 20 h al FilOn.

Dies. Del 15 al 19 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. Orfeó Reusenc **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb Orfeó Reusenc

▶ TALLER DE CUINA 12/14



Aprèn a cuinar plats simples i deliciosos. Aquest taller és perfecte per introduir-te en el món de la gastronomia.

Dies. 15 al 19 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. Casal de Joves **Edat.** 12 a 14 anys **Preu.** Gratuït

▶ TALLER D'EXPERIMENTACIÓ I CIÈNCIA



Realitza experiments divertits i educatius que et permetran comprendre millor el món que t'envolta. Adrenalina assegurada.

Dies. Del 15 al 19 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. La Palma **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

▶ TALLER DE DOBLATGE



Posar veu a personatges de cinema o televisió. Aprèn les tècniques professionals del doblatge i expressa diferents emocions amb la teva veu.

Dies. Del 15 al 19 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. Casal de Joves **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

▶ ESCRITURA A QUATRE MANS



Recuperem un taller clàssic. Si t'agrada escriure, segurament encara t'agradarà més fer-ho a quatre mans amb l'escriptora Agnès Toda de Reus.

Dies. Del 15 al 19 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. Biblioteca Central Xavier Amorós **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb Biblioteques de Reus

▶ ANGLÈS DE CONVERSA



Incorporem un taller d'idiomes dirigit a millorar l'anglès parlat. Per apuntar-te has de tenir coneixements bàsics previs, ja que es treballarà anglès oral de forma dinàmica i divertida.

Aquesta formació està subvencionada, per accedir-hi has d'estar donat d'alta a Garantia Juvenil.

Dies. Del 15 al 26 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. Espai Boule **Edat.** 16 a 29 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb la Cambra de Comerç de Reus

▶ MIANZI KEDAMA



Enganxa't a aquest joc d'estratègia i habilitat originari del Japó. Perfecte per desenvolupar concentració i destresa manual. És brutal el que es pot arribar a fer amb aquest joc!

Dies. Del 15 al 19 de juliol **Hora.** 18 a 20 h
Lloc. La Palma **Edat.** 12 a 29 anys **Preu.** Gratuït

▶ ESCALADA



Supera els teus límits i enfla't per parets d'escalada. Aprèn tècniques bàsiques i avançades en un entorn segur i divertit.

Dies. Del 15 al 19 de juliol **Hora.** 18 a 20 h
Lloc. Minibloc **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

▶ K POP



Ens atrevim amb el k-pop, coneix i practica les coreografies dels ritmes del pop coreà. Un taller dinàmic que combina dansa i música en un ambient energètic.

Dies. Del 15 al 19 de juliol **Hora.** 18.30 a 20.30 h
Lloc. Centre Cívic Llevant **Edat.** 12 a 29 anys **Preu.** Gratuït

▶ SKATE, BMX I SCOOTER /1



Porta el teu skate, BMX o scooter a l'skatepark de la ciutat. Perfecciona les teves habilitats i trucs amb l'ajuda d'experts i coneix a altra gent a qui li agrada aquest esport urbà.

Dies. Del 15 al 19 de juliol **Hora.** 19 a 21 h
Lloc. Skate park **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb Sobre Ruedas

▶ FUTBOL/3



Vols passar un parell de tardes jugant a futbol sobre un camp de gespa artificial? Uneix-te al nostre taller de futbol i desenvolupa les teves habilitats tècniques. Pots apuntar-t'hi totes les setmanes.

Dies. 16 i 18 de juliol **Hora.** 19 a 20.30 h
Lloc. Camp de futbol Mas Iglesias **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

▶ TUPPER SEX



Descobreix i explora la sexualitat de forma saludable i divertida amb aquest taller educatiu sobre benestar sexual i productes eròtics.

Dia. 17 de juliol **Hora.** 19 a 21 h
Lloc. Terrassa d'estiu Casal de Joves **Edat.** 18 a 29 anys **Preu.** Gratuït

▶ TALLER DE LLUMS JAPONESES



Crea llanternes japoneses tradicionals i aprèn sobre l'art de la il·luminació en la cultura japonesa.

Dia. 19 de juliol **Hora.** 18 a 20 h
Lloc. Casal de Joves **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb Amakuni

▶ SUMMER FEST



Cap de setmana de cosplay, partides de videojocs, mercat, actuacions i moltes propostes més al voltant de la cultura japonesa.

Dies. 20 i 21 de juliol **Hora.** 10 a 21 h
Lloc. Centre Cívic Ponent **Edat.** Tots els públics **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb Irasshai

▶ TALLER DE CUINA 15/17



Aprèn a cuinar plats simples i deliciosos. Aquest taller és perfecte per introduir-te en el món de la gastronomia.

Dies. Del 22 al 26 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. Casal de Joves **Edat.** 15 a 17 anys **Preu.** Gratuït

▶ PÀDEL



Enganxa't a un dels esports de raqueta més populars. Aprèn les regles del joc i millora les teves habilitats en un ambient divertit.

Dies. Del 22 al 26 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. Pàdel Indoor **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

▶ TEATRE MUSICAL



Combina cant, dansa i actuació amb aquest taller de teatre musical. Una oportunitat estel·lar per brillar sobre l'escenari.

Dies. Del 22 al 26 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. La Palma **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb Les Artistes Locals

▶ ESCRITURA CREATIVA



Desenvolupa la teva veu única com a escriptor, experimentant amb diferents estils i gèneres literaris en un entorn de suport creatiu.

Dies. Del 22 al 26 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. Biblioteca Central Xavier Amorós **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

▶ TALLER DE GRAFFITI



Veus grans pintades al carrer i t'agradaria experimentar en l'art urbà? Apunta't per aprendre tècniques de graffiti i el dibuix en plantilles (stencil). Una oportunitat d'explorar l'art sobre una paret.

Dies. Del 22 al 26 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. La Palma **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

▶ AGENTS PROMOTORS DE SALUT



Participa en diferents activitats relacionades amb temes de salut. Manipulador d'aliments, primers auxilis... Una formació pensada per poder acabar sent una Agent de Salut del Casal de Joves.

Dies. Del 22 al 26 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. La Palma **Edat.** 15 a 17 anys **Preu.** Gratuït

▶ DANSA URBANA



Aprèn els últims passos de dansa urbana i hip-hop. Un taller dinàmic que millora la coordinació i l'expressió corporal.

Dies. Del 22 al 26 de juliol **Hora.** 17.30 a 19 h
Lloc. Centre Cívic Llevant **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

▶ CAL·LISTÈNIA/1



Enforteix el teu cos amb exercicis que utilitzen el pes corporal. Aquesta pràctica millora la força, la flexibilitat i la resistència.

Dies. 22 i 24 de juliol **Hora.** 19 a 20.30 h
Lloc. Mas Iglesias **Edat.** 15 a 29 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb Venom Barz

▶ INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL ORIENTADA A ESTUDIS O FEINA



Introdueix-te en el món de la IA i descobreix com pot ser aplicada per ajudar-te en els teus estudis i millorar l'eficiència laboral.

Dia. 23 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. Centre Cívic Llevant **Edat.** 15 a 29 anys **Preu.** Gratuït

▶ FÚTBOL/4



Vols passar un parell de tardes jugant a futbol sobre un camp de gespa artificial? Uneix-te al nostre taller de futbol i desenvolupa les teves habilitats tècniques. Pots apuntar-t'hi totes les setmanes.

Dies. 23 i 25 de juliol **Hora.** 19 a 20.30 h
Lloc. Camp de futbol Mas Iglesias **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

▶ DANSA LLIURE +18



Mou-te lliurement i expressa't a través de la dansa. No hi ha passos incorrectes en aquest taller inclusiu i empoderador.

Dia. 24 de juliol **Hora.** 19 a 21 h
Lloc. La Palma **Edat.** 18 a 29 anys **Preu.** Gratuït

▶ 6 HORES DE FUTBOL 7



Sou un equip de com a mínim 7 persones? Apunta't a les 6 hores de futbol 7 de Planet Reus. Entra a inscripcions i veuràs com ho has de fer.

Dia. 26 de juliol **Hora.** 20 a 2 h
Lloc. Camp de futbol La Pastoreta **Edat.** 15 a 29 anys **Preu.** Gratuït

▶ TALLER DE MALABARS I ACROBÀCIES



Aprèn l'art dels malabars i les acrobàcies en aquest taller dinàmic. Perfecte per desenvolupar la coordinació i l'agilitat mentre t'ho passes d'allò més bé.

Dies. Del 29 de juliol al 2 d'agost **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. Escola Pompeu Fabra **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb Circ Social

▶ TALLER D'ESCULTURA



Crea, a partir de 4 fotografies, un bust amb fang de la persona que tu vulguis modelar. Ja veuràs que el resultat és impressionant!

Dies. Del 29 de juliol al 2 d'agost **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. Centre Cívic Mestral **Edat.** 15 a 29 anys **Preu.** Gratuït

▶ TALLER DE DJ



Aprèn a mesclar i crear la teva pròpia música en aquest taller intensiu de DJ. Ideal per als amants de la música que volen fer vibrar la pista de ball.

Dies. Del 29 de juliol al 2 d'agost **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. La Palma **Edat.** 15 a 29 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb Cases de la Música

▶ PINTURA MURAL



Expressa la teva creativitat a gran escala pintant murals. Aquest taller ofereix el coneixement, l'espai i els materials per fer el teu art visible.

Dies. Del 29 de juliol al 2 d'agost **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. Casal de Joves **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

▶ COSTURA CREATIVA



Desenvolupa les teves habilitats de costura amb projectes creatius i originals. Ideal per a qui busca expressar la seva individualitat a través de la moda.

Dies. Del 29 de juliol al 2 d'agost **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. Casal de Joves **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

▶ EXPERIMENTA AMB EL COLLAGE



Crea composicions úniques amb la tècnica del collage. Explora la combinació de materials i imatges per expressar les teves idees artístiques.

Dies. Del 29 de juliol al 2 d'agost **Hora.** 18 a 20 h
Lloc. La Palma **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

▶ SKATE, BMX I SCOOTER /2



Porta el teu skate, BMX o scooter a l'skatepark de la ciutat. Perfecciona les teves habilitats i trucs amb l'ajuda d'experts i coneix a altra gent a qui li agrada aquest esport urbà.

Dies. Del 29 de juliol al 2 d'agost **Hora.** 19 a 21 h
Lloc. Skate Park **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb Sobre Ruedas

▶ CROSSFIT



Enforteix el teu cos amb crossfit, un règim d'entrenament d'alta intensitat amb exercicis variats i pesos amb barra.

Dies. 29, 31 i 2 d'agost **Hora.** 19 a 20.30 h
Lloc. Tiburón Fit Reus **Edat.** 15 a 29 anys **Preu.** Gratuït

▶ CAL·LISTÈNIA/2



Enforteix el teu cos amb exercicis que utilitzen el pes corporal. Aquesta pràctica millora la força, la flexibilitat i la resistència.

Dies. 29 i 31 de juliol **Hora.** 19 a 20.30 h
Lloc. Mas Iglesias **Edat.** 15 a 29 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb Venom Barz

▶ FUTBOL/5



Vols passar un parell de tardes jugant a futbol sobre un camp de gespa artificial? Uneix-te al nostre taller de futbol i desenvolupa les teves habilitats tècniques mentre fomentes l'esperit d'equip i la disciplina esportiva. Pots apuntar-t'hi totes les setmanes.

Dies. 30 de juliol i 1 d'agost **Hora.** 19 a 20.30 h
Lloc. Camp de futbol Mas Iglesias **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

▶ CUINA AL MERCAT CENTRAL



Fem tallers exprés de cuina en un emplaçament ideal com és el mercat. Cuina amb productes de proximitat.

Dia. 1 d'agost **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. Mercat Central **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb Mercats de Reus

▶ ENTROLA'T



Passa les tardes de dijous del mes d'agost descobrint i jugant diferents partides de joves de taules. Per aquesta activitat no és necessari fer cap inscripció.

Dies. 1, 8, 22 i 29 d'agost **Hora.** 18 a 20 h
Lloc. Biblioteca Pere Anguera **Edat.** 12 a 29 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb Biblioteques de Reus i Associació Rol i Jocs

▶ CUINA AL MERCAT DEL CARRILET



Fem tallers exprés de cuina en un emplaçament ideal com és el mercat. Cuina amb productes de proximitat.

Dia. 2 d'agost **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. Mercat del Carrilet **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** Gratuït

Coorganitzat amb Mercats de Reus

▶ FIL ON

BELEN NATALÍ | R&B i pop | Argentina/Barcelona

Belén Natalí, cantant argentina resident a Barcelona, té una dilatada carrera internacional en l'àmbit del reggae i de la cultura sound system. Ara ha començat un nou projecte de R&B, pop de baixa fidelitat i pinzellades jazz i soul.

Dia. 4 de juliol **Hora.** 20 h **Lloc.** La Palma

EL DILEMA | Ràdio en directe

Programa de La Nova Ràdio de Reus pensat per i per a gent jove. Humor, entrevistes, reptes, talents i molts dilemes en un programa en directe, amb públic i molta festa. Té caràcter mensual i s'enregistra de manera itinerant en espais de la ciutat.

Dia. 5 de juliol **Hora.** 20 h **Lloc.** La Palma

MOURN | Indie-Rock | Maresme

Carla (27), Leia (24), Jazz (27) i Oriol (27) són joves però ja fa 10 anys que fan rodar Mourn. En aquesta dècada han gravat quatre discos per al segell nord-americà Captured Tracks i han girat per Japó, Estats Units, Canadà i mitja Europa.

Dia. 11 de juliol **Hora.** 20 h **Lloc.** La Palma

NIT DE MÀGIA

El mag Santos Marzag oferirà el seu espectacle i, a més, conduirà un vespre en què aniran passant per l'escenari totes les persones joves que aquesta setmana hauran participat en el taller de màgia de la programació Planet Reus.

Dia. 12 de juliol **Hora.** 20 h **Lloc.** La Palma

ZOMBIE PUJOL + LA MODEL | Punk-rock/emo

La Roca del Vallès/Tarragona

Zombi Pujol són una institució del punk-rock en català. Liderats pel Roger Pelàez des del 2012, en la seva formació trobem músics que han passat per Afganistan Yeye's, Budellam, Culandra o Anti/Dogmatiks. Els acompanyaran La Model, joves tarragonins fans del midwest emo dels 60.

Dia. 18 de juliol **Hora.** 20 h **Lloc.** La Palma

CORAL ROLLO EUFÒRIA | Música

Tots els i les joves que han participat en el taller de cant coral organitzat en el marc de la programació Planet Reus finalitzen una setmana d'aprenentatge amb un concert obert a tothom.

Dia. 19 de juliol **Hora.** 20 h **Lloc.** La Palma

MASS ISLIKE & BORYS BEATS + HIRENS + DELARAT | Hip-hop

Triple proposta per a aquest vespre de hip-hop amb ànima soul i acid jazz. D'una banda, juguen a casa els cantants Mass Islike i Hirens i el productor Borys Beats. De l'altra, ens visiten els garrafencs DelaRat.

Dia. 25 de juliol **Hora.** 20 h **Lloc.** La Palma

EL SHOW DEL TALENT | Mostra de talent jove

Segona edició del Show del Talent de Reus, l'espai que Fil On reserva a totes aquelles persones joves, d'entre 15 i 25 anys, que tenen ganes de pujar a un escenari i mostrar les seves habilitats artístiques.

Dia. 26 de juliol **Hora.** 20 h **Lloc.** La Palma

▶ SORTIDES

SORTIDA AMB CAIAC I PÀDEL SURF

Anem a la platja de Cambrils a practicar dos esports d'aigua, el caiac i el pàdel surf. No sabem si n'aprendreu gaire, però segur que riureu molt i acabareu ben xops.

Dia. 5 de juliol **Hora.** 10 a 14 h
Lloc. Sortida del Passeig Mata **Edat.** 12 a 29 anys **Preu.** 5 €

SORTIDA FOTOGRAFIA NOCTURNA

Aprèn a capturar la bellesa de la nit amb tècniques especialitzades en fotografia nocturna, des de la il·luminació fins a la composició. La sortida és a Montferrri.

Dia. 13 de juliol **Hora.** 20 a 2 h
Lloc. Sortida del Passeig Mata **Edat.** 15 a 29 anys **Preu.** 5 €

SORTIDA AL JUMPLAND

Circuit d'aventura ecològica amb ponts penjants, tirolines, ponts de mico... Fes l'itinerari que vulguis, ja que hi ha diferents graus de dificultat, i acaba amb la tirolina de 140 metres.

Dia. 19 de juliol **Hora.** 10 a 14 h
Lloc. Sortida del Passeig Mata **Edat.** 12 a 29 anys **Preu.** 5 €

SORTIDA A L'HÍPICA

Coneix tot el que envolta els cavalls. Quines necessitats i cures tenen, com es comporten, què cal tenir en compte com a genet i, finalment, podràs muntar una estona a cavall.

Dia. 26 de juliol **Hora.** 10 a 13 h
Lloc. Quadres d'en Blai **Edat.** 12 a 17 anys **Preu.** 5 €

SORTIDA A COSTA CARIBE

Festa final del Planet Estiu al Costa Caribe de PortAventura. No se'ns acut millor manera d'acabar les activitats que remullant-nos a les piscines i tobogans d'aquest parc aquàtic.

Dia. 3 d'agost **Hora.** 10 a 19 h
Lloc. Sortida del passeig Mata **Edat.** 15 a 29 anys **Preu.** 5 €

▶ ESCAPE ROOMS

ESCAPE ROOM. LA MUSSARA

Un crit d'auxili, una desaparició, moltes coses inexplicables passen a la muntanya de la Mussara. Fins ara, ningú ha pogut resoldre el misteri.

Dia. 5 de juliol **Hora.** 17.30, 19.15 o 21 h
Lloc. Escape4room **Edat.** 15 a 29 anys **Preu.** Gratuït

ESCAPE ROOM. ASSASINAT A PALAU

Som servents en una casa de l'Edat Moderna i trobem un cadàver. Tothom diu que som nosaltres els culpables, cal que descobrim l'autèntic assassí si ens volem deslliurar de pagar-ne les conseqüències.

Dia. 12 de juliol **Hora.** 19 o 20.30 h
Lloc. Escola Prat de la Riba **Edat.** 15 a 29 anys **Preu.** Gratuït

ESCAPE ROOM. WINER REUS

El Cellar de Winers alberga un sonat drama familiar; què passarà amb el Cellar?

Només el notari de la família Montorliu té la resposta a tal misteri, però la veritat té un preu.

Dia. 19 de juliol **Hora.** 18 o 20 h
Lloc. Redessa Reus **Edat.** 15 a 29 anys **Preu.** Gratuït

ESCAPE ROOM AL MUSEU

Resol enigmes i descobreix secrets en aquesta aventura d'escape room única situada dins del Museu Salvador Vilaseca. T'atreveixes a jugar per descobrir-ho?

Dia. 26 de juliol **Hora.** 19 o 20.30 h
Lloc. Museu Salvador Vilaseca **Edat.** 15 a 29 anys **Preu.** Gratuït



INSCRIPCIONS ACTIVITATS PLANET ESTIU 2024

Les inscripcions a les activitats es realitzaran de forma exclusiva de manera **telemàtica** al web d'inscripcions <https://inscripcions.reus.cat> i filtre activitats per a joves.

Per tal d'inscriure's a les activitats us haureu de **registrar a la web d'inscripcions** i un cop fet, podreu participar de totes les activitats que us oferim des del Casal de Joves la Palma.

Totes les **comunicacions respecte a les inscripcions es faran via correu electrònic**, per tant és important posar un correu electrònic vàlid a la inscripció i consultar-lo freqüentment.

Per a inscriure's a les activitats **es recomana tenir la Targeta Jove de Reus**. És una targeta gratuïta per joves de 12 a 30 anys i us la podeu venir a fer al Casal de Joves la Palma

Cada activitat té un **nombre de places limitat** que es cobriran per ordre d'inscripció.

Les activitats es realitzaran sempre que hi hagi un nombre mínim d'inscrits. En cas de **no assistir** a una de les activitats on us hagueu inscrit **de forma**

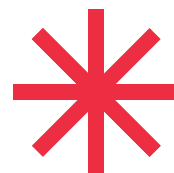
no justificada o comunicada prèviament, **us pot penalitzar** a poder assistir a la resta d'activitats programades.

En cas d'una alta ocupació als tallers programats i tenir llista d'espera, l'organització es reserva el dret a repartir de forma equitativa els participants a les activitats de tal forma que tothom pugui participar a alguna d'aquestes.

L'Ajuntament es reserva el dret d'anul·lar una activitat o de fer algun canvi d'horari, lloc o professorat.



ESCANEA I FES AQUÍ LA TEVA INSCRIPCIÓ!



inscripcions.reus.cat





▶ SETMANA DEL 1 AL 7 DE JULIOL

Curs de monitor/a de lleure/1	De l'1 al 26 de juliol	Paper cut	Del 1 al 5 de juliol de 18 a 20 h
Programació de videojocs	Del 1 al 5 de juliol i del 8 al 22 de 10 a 13 h	Fotografia digital	Del 1 al 5 de juliol de 18.30 a 20.30 h
Taller de teatre 12/14	Del 1 al 5 de juliol de 10 a 13 h	Beisbol	Del 1 al 5 de juliol de 19 a 21 h
Tennis taula	Del 1 al 5 de juliol de 10 a 13 h	Futbol/1	2 i 4 de juliol de 19 a 20.30 h
Taller de lettering	Del 1 al 5 de juliol de 10 a 13 h	Taller de batucada	2 de juliol de 18.30 a 20.30 h
Taller de rubik	Del 1 al 5 de juliol de 10 a 13 h	Taller de lettering +18	3 de juliol de 19 a 21 h
Impressions 3D	Del 1 al 5 de juliol de 10 a 13 h	Llegim videojocs	4, 11, 18 i 25 de juliol de 18 a 20 h
Taller d'automaquillatge	Del 1 al 5 de juliol de 10 a 13 h	FIL ON - Belen Natalí	4 de juliol a les 20 h
Link a dogs	Del 1 al 5 de juliol de 10 a 13 h	FIL ON - El dilema	5 de juliol a les 20 h
Escriu un guió	Del 1 al 4 de juliol de 17 a 20 h	Sortida amb caiac i pàdel surf	5 de juliol de 10 a 14 h
Cuina d'aprofitament	Del 1 al 5 de juliol de 18 a 20 h	Escape room. La Mussara	5 de juliol a les 17.30, 19.15 i 21 h

▶ SETMANA DEL 8 AL 14 DE JULIOL

Curs de monitor/a de lleure/2	Del 8 de juliol al 2 d'agost	Poke Bowl i Gelats. Taller de cuina	Del 8 al 12 de juliol de 18 a 20 h
Curs auxiliar de so en directe	Del 8 al 12 de juliol	Taller d'aquarel·la	Del 8 al 12 de juliol de 18 a 20 h
Taller de teatre 15/17	Del 8 al 12 de juliol de 10 a 13 h	Voleibol	Del 8 al 12 de juliol de 19 a 21 h
Taller de natura	Del 8 al 12 de juliol de 10 a 13 h	Futbol/2	9 i 11 de juliol de 19 a 20:30 h
Curs de premonitor	Del 8 al 12 de juliol de 10 a 14 h	Bàsquet 3x3	9 de juliol de 19 a 21 h
Taller de manga+doujinshi	Del 8 al 12 de juliol de 10 a 13 h	Tast de cervesa artesana	10 de juliol de 19 a 21 h
Taller de robòtica	Del 8 al 12 de juliol de 10 a 13 h	FIL ON - Mourn	11 de juliol a les 20 h
Taller de serigrafia	Del 8 al 12 de juliol de 10 a 13 h	FIL ON - Nit de màgia	12 de juliol a les 20 h
Creació de contingut per xarxes	Del 8 al 12 de juliol de 17.30 a 19.30 h	Escape Room. Assasinat a palau	12 de juliol a les 19 o 20.30 h
Taller de màgia	Del 8 al 12 de juliol de 17 a 20 h	Sortida fotografia nocturna	13 de juliol de 20 a 2 h

▶ SETMANA DEL 15 AL 21 DE JULIOL

Taller de ceràmica	Del 15 al 19 de juliol de 10 a 13 h	K pop	Del 15 al 19 de juliol de 18.30 a 20.30 h
Animació en stop motion	Del 15 al 19 de juliol de 10 a 13 h	Skate, BMX i Scooter/1	Del 15 al 19 de juliol de 19 a 21 h
Coral rollo eufòria	Del 15 al 19 de juliol de 10 a 13 h	Futbol/3	16 i 18 de juliol de 19 a 20:30 h
Taller de cuina 12/14	Del 15 al 19 de juliol de 10 a 13 h	Tupper sex	17 de juliol de 19 a 21 h
Taller d'experimentació i ciència	Del 15 al 19 de juliol de 10 a 13 h	Taller de llums japoneses	19 de juliol de 18 a 20 h
Taller de doblatge	Del 15 al 19 de juliol de 10 a 13 h	Escape Room. Winer Reus	19 de juliol 18 o 20 h
Esriptura a quatre mans	Del 15 al 19 de juliol de 10 a 13 h	FIL ON - Zombie Pujol + La Model	18 de juliol a les 20 h
Anglès de conversa	Del 15 al 26 de juliol de 10 a 13 h	FIL ON - Coral rollo Eufòria	19 de juliol a les 20 h
Mianzi kedama	Del 15 al 19 de juliol de 18 a 20 h	Sortida Jumpland	19 de juliol de 10 a 14 h
Escalada	Del 15 al 19 de juliol de 18 a 20 h	Summer fest	20 i 21 de juliol de 10 a 21 h

▶ SETMANA DEL 22 AL 28 DE JULIOL

Taller de cuina 15/17	Del 22 al 26 de juliol de 10 a 13 h	IA centrada als estudis o feina	23 de juliol de 10 a 13 h
Pàdel	Del 22 al 26 de juliol de 10 a 13 h	Fútbol/4	23 i 25 de juliol de 19 a 20.30 h
Teatre musical	Del 22 al 26 de juliol de 10 a 13 h	Dansa lliure+18	24 de juliol de 19 a 21 h
Esriptura creativa	Del 22 al 26 de juliol de 10 a 13 h	Sortida a l'hípica	26 de juliol a les 10 h
Taller de grafiti	Del 22 al 26 de juliol de 10 a 13 h	Mass Islike & Borys Beats + Hirens + DelaRaf	25 de juliol a les 20 h
Agents promotors de salut	Del 22 al 26 de juliol de 10 a 13 h	FIL ON - El show del talent	26 de juliol a les 20 h
Dansa urbana	Del 22 al 26 de juliol de 17.30 a 19 h	Escape room al museu	26 de juliol de 19 a 20.30 h
Ca-listènia/1	22 i 24 de juliol de 19 a 20.30 h	6 hores de fútbol 7	26 de juliol de 20 a 2 h

▶ SETMANA DEL 29 DE JULIOL AL 4 D'AGOST

Taller de malabars i acrobàcies	Del 29 de juliol al 2 d'agost de 10 a 13 h	Crossfit	29, 31 de juliol i 2 d'agost de 19 a 20.30 h
Taller d'escultura	Del 29 de juliol al 2 d'agost de 10 a 13 h	Cal·listènia/2	29 i 31 de juliol de 19 a 20.30 h
Pintura mural	Del 29 de juliol al 2 d'agost de 10 a 13 h	Futbol/5	30 de juliol i 1 d'agost de 19 a 20.30 h
Taller de DJ	Del 29 de juliol al 2 d'agost de 10 a 13 h	Taller de cuina al mercat central	1 d'agost de 10 a 13 h
Costura creativa	Del 29 de juliol al 2 d'agost de 10 a 13 h	Enrola't	1, 8, 22 i 29 d'agost de 18 a 20 h
Experimenta amb el collage	Del 29 de juliol al 2 d'agost de 18 a 20 h	Taller de cuina al mercat del carrilet	2 d'agost de 10 a 13 h
Skate, BMX i scooter	Del 29 de juliol al 2 d'agost de 19 a 21 h	Sortida al Costa Caribe	3 d'agost de 10 a 19 h