

CONSELLS D'ESTALVI ENERGÈTIC



A

APARELLS AMB
MÀXIMA EFICIÈNCIA

CUINA
AMB TAPA.
ÉS MÉS
EFICIENT



APROFITA LA
LLUM NATURAL



EL VÀTER NO ÉS
UNA PAPERERA



AMB L'AIGUA
FREDA S'ESTALVA
ENERGIA

NETEJA
LA PART
POSTERIOR
DE LA NEVERA



CLIMATITZACIÓ
ESTIU 25/26 °C
HIVERN 20/21 °C



ESTALVI
DIRECTE



MILLOR UNA DUTXA
QUE UN BANY

TEMPERATURA
NEVERA 5 °C
CONGELADOR -18 °C



OMPLE LA RENTADORA
AL MÀXIM



REPARA
AIXETES I
CISTERNES

TU TENS L'ENERGIA,

TU TENS EL PODER!

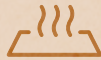
Fes-ne un bon ús.
Així estalviaràs en la factura i cuidaràs el medi ambient.



COM ESTALVIAR ENERGIA

Climatització

Representa el **30 % del consum energètic de la llar**



- ✓ El sistema més eficient és la **bomba de calor**.
- ✓ Fes un ús responsable de la climatització: **Estiu: 25/26 °C Hivern: 20/21 °C**.
- ✓ **Ventila màxim 10 minuts**. A l'estiu, a l'hora del dia que faci més fred i a l'hivern, a la que faci més calor.

Electrodomèstics

Representen el **43 % del consum energètic de la llar**



- ✓ Compra aparells de màxima **eficiència A**.
- ✓ **Carrega al màxim la rentadora** i utilitza els programes de mitja càrrega en cas de necessitat.
- ✓ **Evita rentar a mà**. És un 60 % més car.
- ✓ **Evita desar aliments calents a la nevera**.
- ✓ **Neteja la part posterior de la nevera** una vegada a l'any per evitar gel a les parets del congelador, un fet que genera més consum.
- ✓ La **temperatura més eficient** de la nevera és de 5 °C i la del congelador és de -18 °C.
- ✓ **Evita obrir la porta del forn** quan estigui en funcionament.
- ✓ **Cuina amb tapa** i posa la cassola a la placa o al fogó que s'ajusta a la seva mida.
- ✓ **Escalfa al microones** millor que al forn.

Il·luminació

Representa el **27 % del consum energètic de la llar**



- ✓ **Aprofita la llum natural**.
- ✓ Canvia a llums **led**. És fàcil i genera estalvi directe.
- ✓ Il·lumina cada espai just el necessari.

COM ESTALVIAR AIGUA

Al bany i a la cuina



- ✓ **Tanca les aixetes** mentre no fas servir l'aigua.
- ✓ **Repara les aixetes** i les cisternes que perdin aigua.
- ✓ Incorpora dispositius **reductors del cabal a les aixetes**.
- ✓ Si has de canviar aixetes, posa'n de **monocomandament**.
- ✓ **Dutxar-se** és més eficient que banyar-se.
- ✓ Si abans que surti aigua calenta a la dutxa en surt de freda, la pots aprofitar. Per exemple, per fregar el terra.



- ✓ Si no disposes de **dipòsits de doble descàrrega**, pots posar-hi una o dues ampolles de plàstic plenes de sorra.
- ✓ Evita fer servir el vàter com a paperera.
- ✓ Una bona part de l'aigua que es fa servir a la cuina és per netejar i rentar aliments, bullir o cuinar al vapor. Pots fer servir aquesta mateixa aigua per regar les plantes.

Estalvi energètic



- ✓ L'ús de l'aigua freda suposa un estalvi energètic, ja que **com més calenta surt l'aigua més s'incrementa el consum d'energia**.
- ✓ Evita utilitzar la mànega per rentar el cotxe, perquè pot consumir fins a 350 litres d'aigua. El més recomanable és portar-lo a un **túnel de rentat**. També el pots rentar amb una esponja i una galleda.
- ✓ Al jardí, és recomanable **instal·lar sistemes de reg adients** amb

La qualitat de l'aigua



- ✓ Molts productes que s'aboquen a l'aigüera són de difícil eliminació o nocius: pintura, oli, productes de neteja, dissolvents... **El vinagre o el bicarbonat són bons desembussadors**.



Vols estalviar en les factures de la llum, de l'aigua i del gas?

Vine a les sessions grupals del Punt d'Assessorament Energètic (PAE) amb la teva darrera factura de llum, d'aigua i de gas!

EL PAE és un servei municipal, gratuït, de l'Àrea de Serveis a les Persones i Drets Socials de l'Ajuntament de Reus que facilita l'estalvi en les factures d'electricitat, d'aigua i de gas.

Per poder assistir a les sessions del PAE, cal demanar cita a través de reus.cat o trucar al 010.

Les sessions es fan els dimecres al Centre Cívic del Carme i els dijous al Centre Cívic Llevant a les 15.30 h. La durada mitjana és de dues hores i mitja, depenent del volum del grup i de si es fa alguna consulta personal.



Escaneja el codi
per demanar cita!

