

The background of the entire page is a dense, repeating pattern of stylized human figures in various colors (red, yellow, green, blue, purple, orange, pink). Each figure is a simple silhouette with arms and legs outstretched, resembling a person with their arms raised. The figures are scattered across the white background, creating a vibrant and energetic visual field.

**PROGRAMACIÓ  
CENTRES CÍVICS**

gener - juny 2017 

**de Reus**



AJUNTAMENT DE REUS  
Regidoria de Participació,  
Ciutadania i Transparència



## Una àmplia oferta de propostes i activitats

La xarxa de Centres Cívics de la ciutat està a punt per obrir portes a una nova programació d'activitats que s'allargarà fins al mes de juny. Cursos, tallers, exposicions, xerrades i una llarga llista de propostes atractives i suggerents formen part d'una programació que, un cop més, vol fer dels centres cívics espais de trobada, de lleure, d'aprenentatge i de convivència. La confiança i la complicitat de les persones usuàries i de les entitats que hi duen a terme projectes diversos han tornat a fer possible que la programació doni resposta a les expectatives ciutadanes.

És aquest, en definitiva, l'objectiu d'uns equipaments pensats per a les persones, des d'on l'Ajuntament es fa encara més present als diferents indrets de la ciutat amb la voluntat d'obrir portes a les inquietuds dels reusencs i les reusenques. Aquest gran eix estructura la programació d'activitats dels Centres Cívics per als mesos vinents que tot seguit us convidem a descobrir i a fer vostra.

**Carles Pellicer i Punyed**  
**Alcalde de Reus**



## Espais de participació, més a prop teu

Els Centres Cívics són els equipaments bàsics de participació de Reus. Situats en sis punts clau de la ciutat, estan oberts per acollir-vos en les activitats que organitzen, en els espais que les entitats poden demanar (com a seu estable o per a activitats puntuals), en les dependències municipals que acullen i en els serveis que tothom pot utilitzar.

Aquest semestre us oferim més de 175 propostes d'activitats. Hi trobareu cursos i tallers de diferents àmbits com les arts escèniques i musicals, les plàstiques i manuals, les arts tèxtils, els balls i danses, la cura del cos, la fotografia, la gastronomia, els idiomes, les noves tecnologies i les tècniques aplicades. L'oferta es proposa en horaris de matí, tarda o vespre per tal d'arribar a diversos públics i adequar-nos al màxim de necessitats possible.

També podreu gaudir de les exposicions, xerrades, tertúlies, sortides i visites guiades que us serviran per conèixer de més a prop el nostre entorn.

A més de les activitats que organitzen, als Centres Cívics treballen per fomentar la cohesió i la participació ciutadana. Volen ser un punt de referència i de trobada a la ciutat. A cadascun teniu a la vostra disposició un seguit de serveis i espais estables: zona wifi, espai cafè, àrea de lectura, punt d'intercanvi de llibres, zona d'ordinadors d'accés lliure. Trobareu entitats amb seu que desenvolupen les seves activitats, i serveis municipals descentralitzats.

Us animo a utilitzar-los, a donar la vostra opinió sobre el seu funcionament i possibilitats i a fer vostres aquests espais de participació de la ciutat.

**Montserrat Flores Juanpere**  
**Regidora de Participació, Ciutadania i Transparència**

El Centre Cívic del Carme neix amb el trasllat de l'antic Centre Cívic Carrilet (octubre de 1988) a la zona del remodelat barri del Carme. Inaugurat el març del 2011, el Centre Cívic del Carme és part integrant del conjunt residencial i d'equipaments de la Patacada. Consta de 1.100 m2 ubicats a la planta baixa d'un gran edifici. Disposa de despatxos municipals, aules de formació, aula polivalent, sala d'exercici físic, aula de cuina i restauració i despatxos per a entitats.

La zona d'influència del Centre Cívic del Carme comprèn tot el nucli històric de la ciutat, amb una població de 25.000 habitants.

Plaça de la Patacada, 10  
Tel. 977 010 051  
cc.delcarme@reus.cat

**Horaris: De dilluns a divendres de 9.00 a 13.00 i de 15.00 a 22.00 h**



## Quins serveis s'hi pot trobar?

- \* Oferta d'activitats formatives i d'oci
- \* Sortides guiades, debats, xerrades, difusió de campanyes i concerts
- \* Espai d'exposicions
- \* Punt d'informació municipal
- \* Participació, Ciutadania i Transparència
- \* Serveis Socials Municipals
- \* Dispositiu d'inserció laboral (DIL), Espai Activa, Casa d'Oficis. IMFE. Institut Municipal de Formació i Empresa
- \* Seu d'entitats i associacions
- \* Cessió d'espais
- \* Zona Wi-Fi i Sala de Lectura
- \* Punt d'intercanvi de llibres
- \* Entitatsreus.cat

## Seu d'entitats i associacions

- \* Amics del Rellotge de Reus [amicsrellotgesreus@gmail.com](mailto:amicsrellotgesreus@gmail.com)
- \* Associació Bici Camp

[infobicicamp@gmail.com](mailto:infobicicamp@gmail.com)

- \* Associació de Veïns Tres Llits del Barri Santa Teresa [santateresareus@gmail.com](mailto:santateresareus@gmail.com)
- \* Associació Juvenil Agrupament Scout Jonathan Daniels [rafaarencon@hotmail.com](mailto:rafaarencon@hotmail.com)
- \* Associació de Puntaires de Reus [puntairesdereus@gmail.com](mailto:puntairesdereus@gmail.com)
- \* Associació Trastorn Bipolar Comarques Tarragona [bipolarscomarquestarragona@gmail.com](mailto:bipolarscomarquestarragona@gmail.com)
- \* Colla de la Víbria de Reus [info@vibriadereus.cat](mailto:info@vibriadereus.cat)
- \* Colla Musical "Els Tranquils" [elstranquils@tinet.cat](mailto:elstranquils@tinet.cat)
- \* Cor Ciutat de Reus [ciutatdereus@yahoo.es](mailto:ciutatdereus@yahoo.es)
- \* FANOC Associació de Famílies Nombroses de Catalunya [fanoc.Reus@gmail.com](mailto:fanoc.Reus@gmail.com)
- \* FRAC. Federació Reusenca d'Associacions de Carnaval [frac@frac.cat](mailto:frac@frac.cat)
- \* Amics de la Gent Gran [reus@amicdsdelagentgran.org](mailto:reus@amicdsdelagentgran.org)
- \* Lliga Contra el Càncer Comarques de Tarragona [info@lligacontraelcancer.cat](mailto:info@lligacontraelcancer.cat)
- \* Punt del Voluntariat de Reus [tarragona@voluntaris.cat](mailto:tarragona@voluntaris.cat)



El Centre Cívic Llevant neix el 1988, però inaugura les noves i definitives instal·lacions el juliol del 2010. Aquest nou edifici, situat al rehabilitat mas de l'hort dels Canonges, al barri Horts de Miró, té una superfície de 1.100 m<sup>2</sup>.

Disposa de despatxos municipals, despatxos per a entitats, aula de restauració i cuina, aula de noves tecnologies, aules de formació, aules d'arts plàstiques i manuals, sala de conferències, sala d'exercici físic i un jardí interior.

La zona d'influència del Centre Cívic Llevant abraça les zones d'Horts de Miró, Camí de Valls i Jardins de Reus, amb una població aproximada d'uns 18.000 habitants.

Pl. de l'Hort dels Canonges, 1  
Tel. 977 010 026  
cc.llevant@reus.cat

**Horaris: De dilluns a divendres  
de 8.00 a 22.00 h**



### Quins serveis s'hi pot trobar?

- \* Oferta d'activitats formatives i d'oci
- \* Sortides guiades, debats, xerrades, difusió de campanyes i concerts
- \* Espai d'exposicions
- \* Punt d'informació municipal
- \* Participació, Ciutadania i Transparència
- \* Serveis Socials Municipals
- \* Comissaria Externa de Proximitat
- \* Seu d'entitats i associacions
- \* Cessió d'espais
- \* Zona Wi-Fi
- \* Punt d'intercanvi de llibres
- \* Zona d'oci

### Seu d'entitats i associacions

- \* Associació de Veïns Horts de Miró  
**avhortsdemiro@gmail.com**
- \* Associació de Veïns Plaça Federico García Lorca  
**fedegarcialorca82@gmail.com**
- \* Associació Cultural Dolors

Vives i Rodón

**lourdesmanresa@yahoo.es**

- \* Associació de Dones del Camí de Valls  
**afpamies@hotmail.com**
- \* Associació Juvenil Irasshai  
**irasshai.reus@gmail.com**
- \* Associació Cultural Japonesa Wasabi  
**takayofukano@gmail.com**
- \* Agrupació d'Associacions de Setmana Santa de Reus  
**info@setmansantareus.com**
- \* Associació Anti Barreres 2AB  
**aseroles@gmail.com**
- \* Associació Integració Gitana de Reus
- \* Associació Asperger del Camp de Tarragona  
**asperger.campdetarragona@gmail.com**
- \* APYDA. Associació Provincial de Pares amb Fills amb Dèficit d'Atençió amb o sense Hiperactivitat  
**apyda21@yahoo.es**

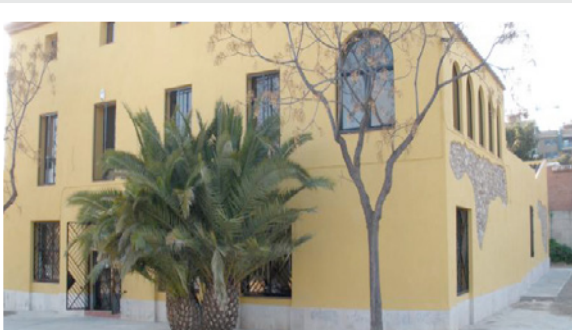
El Centre Cívic Mas Abelló va ser inaugurat l'any 1993 i va entrar en ple funcionament quan es va remodelar la plaça que l'envolta, l'any 1995. L'edifici, fruit de la restauració i conversió del casallot mas Abelló en centre cívic, té una superfície total de 1.071 m2.

Disposa de despatxos municipals per a entitats, sala d'exposicions, sales polivalents i aules de formació.

La seva zona d'influència, la zona sud-est de la ciutat, comprèn els barris Sant Josep Obrer, Mas Abelló, Mas Pellicer i Mas Carpa, amb una població d'uns 6.000 habitants.

C/ Mas Carpa, 4  
Tel. 977 010 030  
cc.masabello@reus.cat

**Horaris: De dilluns a divendres  
de 8.00 a 22.00 h**



## Quins serveis s'hi pot trobar?

- \* Oferta d'activitats formatives i d'oci
- \* Sortides guiades, debats, xerrades, difusió de campanyes i concerts
- \* Espai d'exposicions
- \* Punt d'informació municipal
- \* Casal Municipal de la Gent Gran D-IV
- \* Participació, Ciutadania i Transparència
- \* Pla Comunitari Sant Josep Obrer
- \* Seu d'entitats i associacions
- \* Cessió d'espais
- \* Zona Wi-Fi
- \* Zona d'ordinadors d'accés lliure
- \* Punt d'intercanvi de llibres

## Seu d'entitats i associacions

- \* Amics del Cavall  
[info@amicsdelcavall.org](mailto:info@amicsdelcavall.org)

- \* Associació de Veïns Mas Abelló  
[avmasabello@gmail.com](mailto:avmasabello@gmail.com)
- \* Associació Radioaficionats de Reus  
[ea3kn@tinet.org](mailto:ea3kn@tinet.org)
- \* Fundació Tutelar de Disminuïts Psíquics  
[tarragona@latutela.org](mailto:tarragona@latutela.org)
- \* Associació Los Jibaros
- \* Associació de Diabetis Tipus 1 Camp de Tarragona  
[dt1nolimitstarragona@gmail.com](mailto:dt1nolimitstarragona@gmail.com)
- \* Fundació Pere Tarrés. Grup de Suport als Cuidadors  
[personescuidadores@peretarres.org](mailto:personescuidadores@peretarres.org)
- \* Associació Veterans Reus Deportiu  
[reusdeportivo80@hotmail.com](mailto:reusdeportivo80@hotmail.com)
- \* Fundació Intermedia  
[intermedia@fundaciointermedia.org](mailto:intermedia@fundaciointermedia.org)



El Centre Cívic Mestral és el primer centre cívic de la xarxa municipal, estrenat el 1987 als blocs Bofill del Barri Gaudí. El juliol del 2010 l'equipament es va ampliar amb la remodelació d'un edifici annex. Això va permetre ubicar l'entrada principal a l'Avinguda de Barcelona per fer-lo més accessible.

Té una superfície total de 1500 m2 entre ambdós edificis de 3 plantes cadascun s'hi poden trobar: espais d'informació, despatxos d'atenció als ciutadans, despatxos per a les entitats, sala de lectura, auditori amb capacitat per a 80 persones, sala de reunions, sala d'exposicions, zona d'ordinadors d'accés lliure, zona wi-fi, sala d'ordinadors, aules de formació, aula taller, aula d'exercicis corporals, sala polivalent, casal municipal per la gent gran.

Av. Barcelona, 6  
Tel. 977 010 039  
cc.mestral@reus.cat

**Horaris: De dilluns a divendres  
de 8.00 a 22.00 h**



### Quins serveis s'hi pot trobar?

- \* Oferta d'activitats formatives i d'oci
- \* Sortides guiades, debats, xerrades, difusió de campanyes i concerts
- \* Espai d'exposicions
- \* Punt d'informació municipal
- \* Casal Municipals de la gent gran D III
- \* Participació, Ciutadania i Transparència
- \* Serveis Socials Municipals
- \* Pla Comunitari del Barri Gaudí
- \* Comissaria Externa de Proximitat
- \* Seu d'entitats i associacions
- \* Cessió d'espais
- \* Zona Wi-Fi i Sala de Lectura
- \* Punt d'intercanvi de llibres
- \* Zona d'ordinadors d'accés lliure

### Seu d'entitats i associacions

- \* Associació de Veïns Barri Gaudí

**avbarrigaudi@hotmail.com**

- \* Associació d'Amics del Barri Gaudí  
**oas.reus@gmail.com/  
avbarrigaudi@hotmail.com**
- \* Associació de Dones Blanca Almendra  
**pachon2004@yahoo.es**
- \* Associació Pre-Jubilats i Jubilats Telefònica  
**prejubiladostarragona@telefonica.net**
- \* Associació per a la Promoció del Ball Mestral  
**mar.93@hotmail.com**
- \* Club Esportiu Costa Daurada  
**clubcostadaurada@gmail.com**
- \* Federació Catalana de l'Esport Persones amb Disminució Física  
**tarragona@esportadaptat.cat**
- \* Associació Cultural Desdezero  
**desdezeros@outlook.com**



El Centre Cívic Migjorn inicia la seva activitat l'any 1992 i ocupa les dependències actuals des de l'any 2001 en un nou edifici de dues plantes amb una superfície total de 1.100 m2. Disposa de despatxos municipals per a entitats i associacions, aules taller, aula d'exercici físic, aula de noves tecnologies, aula de formació i aules polivalents.

La seva zona d'influència correspon al sud de la ciutat des de l'inici del Mas Iglésias fins a arribar al barri Montserrat, amb una població estimada d'uns 20.000 habitants.

C. Riera de l'Escorial, s/n

Tel. 977 010 032

cc.migjorn@reus.cat

**Horaris: De dilluns a divendres  
de 8.00 a 22.00 h**



### Quins serveis s'hi pot trobar?

- \* Oferta d'activitats formatives i d'oci
- \* Sortides guiades, debats, xerrades, difusió de campanyes i concerts
- \* Espai d'exposicions
- \* Punt d'informació municipal
- \* Casal Municipals de Jubilats D V
- \* Participació, Ciutadania i Transparència
- \* Serveis Socials Municipals
- \* Acció Comunitària Integral Districte V
- \* Comissaria Externa de Proximitat
- \* Seu d'entitats i associacions
- \* Cessió d'espais
- \* Zona Wi-Fi i Sala de Lectura
- \* Punt d'intercanvi de llibres

### Seu d'entitats i associacions

- \* Associació de Veïns La Unió del Barri Juroca  
**mvm1954@hotmail.com**
- \* Associació de Veïns Parcelas Casas

**avparcelascasas@gmail.com**

\* Associació de Veïns Mas Iglésias  
**avmireus@gmail.com**

\* Associació de Veïns carrer Móra d'Ebre  
**carreremoradebre@hotmail.com**

\* Associació Reusenca d'Artistes  
**artistesdereus@gmail.com**

\* Club Serinus Ciutat de Reus  
**clubserinusreus@gmail.com**

\* Associació Banda de Cornetes i Tambors la Rosa de Reus

\* Associació de Cornetas i Tambors Banda de Misericòrdia  
**bandademisecordia@hotmail.com**

\* Associació Reusamba  
**reusamba@gmail.com**

\* Associació Catalano-Russa de Cooperació Científica i Cultural  
**info@ruscat.cat**

\* Associació Socio-Cultural Rumana de Tarragona «Eminescu»  
**doinaponea89@gmail.com**

\* Associació de Bulgars de Reus  
**bulgarostgn@hotmail.com**

\* Associació de Senegalesos de Reus  
**assunugaleus@hotmail.com**

\* Esplai "Els Gira-Sols"

\* Fundació Pont i Gol  
**correupont@hotmail.com**

\* Fundació Intermèdia

\* Cor aCORds de Reus

**finareus1972@hotmail.es**



El Centre Cívic Ponent inicia les seves activitats l'any 1991, i des del 30 de març del 2001 es trasllada a les actuals dependències a l'antiga fàbrica La Coromina Industrial S.A.

Compta amb una superfície de 1.262 m2 distribuïts en 3 plantes i zona exterior, s'hi pot trobar: espais d'informació, despatxos d'atenció als ciutadans, despatx per a les entitats, aules per formació, aula d'informàtica, aula taller, sales polivalents, sala de reunions, zona d'aparcament.

Av. dels Països Catalans, 106  
Tel. 977 010 044  
cc.ponent@reus.cat

**Horaris: De dilluns a divendres  
de 8.00 a 22.00 h**



## Quins serveis s'hi pot trobar?

- \* Oferta d'activitats formatives i d'oci
- \* Sortides guiades, debats, xerrades, difusió de campanyes i concerts
- \* Espai d'exposicions
- \* Punt d'informació Municipal
- \* Casal Municipals de Jubilats D-II
- \* Participació, Ciutadania i Transparència
- \* Serveis Socials Municipals
- \* Dispositiu d'inserció laboral (DIL), Espai Activa, Acció integrada IMFE. Institut Municipal de Formació i Empresa
- \* Comissaria Externa de Proximitat
- \* Seu d'entitats i associacions
- \* Cessió d'espais
- \* Zona Wi-Fi i Sala de Lectura
- \* Punt d'intercanvi de llibres

## Seu d'entitats i associacions

- \* Associació Manga Anime i Cultura Nipona-Amakuni  
[amakunireus@gmail.com](mailto:amakunireus@gmail.com)
- \* Associació de Veïns Mare Molas  
[www.avmaremolareus.es](http://www.avmaremolareus.es)
- \* Associació Catalana d'Afectats de Fibromialgia  
[info@fibromialgia.cat](mailto:info@fibromialgia.cat)
- \* Coral "Veus de la Terra"  
[coralvocesdelatierra@yahoo.es](mailto:coralvocesdelatierra@yahoo.es)
- \* Grupo Rociero "Mezcla de Raíces"  
[encarnacoro@gmail.com](mailto:encarnacoro@gmail.com)
- \* Associació Cercle Cultural Cartagenero  
<http://usuarios.tinet.cat/circulo/>
- \* Grup de Cata de Veïns "El Tap"  
[eltap@entitatsreus.cat](mailto:eltap@entitatsreus.cat)
- \* Moto Automòbil Club Reus  
[motoautomobilclubreus@gmail.com](mailto:motoautomobilclubreus@gmail.com)
- \* Federació d'Associacions de Veïns de Reus  
[fevereus@yahoo.es](mailto:fevereus@yahoo.es)
- \* Centre Cultural Castellano Manchego  
[centrocastellanomanchego\\_reus@gmail.com](mailto:centrocastellanomanchego_reus@gmail.com)
- \* Associació de Veïns Barri Immaculada  
[aavvimmaculada@hotmail.es](mailto:aavvimmaculada@hotmail.es)
- \* Mare Molas Reus CFS  
[maremolareuscfs@gmail.com](mailto:maremolareuscfs@gmail.com)
- \* Associació de Gent Gran de Reus i Baix Camp per un Benestar Social Centre Cívic Ponent

# Llistat de cursos

## Activitats infantils i juvenils

Anglès kids .....	14
Lego WeDo .....	14
Petits cuiners .....	14
Petits pintors .....	14
Robòtica educativa .....	14

## Arts escèniques i musicals

Gospel .....	14
Guitarra .....	14
Solfeig - lectura musical .....	14
Teatre gestual.	
Expressa't amb el cos .....	14
Teclat electrònic .....	14

## Arts plàstiques i manuals

Artesania .....	15
Decoupage .....	15
Dibuix i pintura .....	15

Pintura a l'oli, pastel, aquarel·la i acrílic .....	15
Pintura sobre roba .....	15
Restauració: inicia't al chalk paint .....	15
Restauració de mobles antics Scrap .....	15

## Arts tèxtils

Fil i agulla .....	16
Màquina de cosir amb iniciació al patronatge .....	16
Patchwork .....	16
Punt de mitja i ganxet creatiu .....	16

## Balls i danses

Ball salsa, bachata i merengue sense parella .....	16
Balls d'envelat 1 .....	16
Balls d'envelat 2 .....	16
Balls en línia. Iniciació .....	16

Balls en línia. Avançat .....	16
Country. Iniciació .....	16
Country. Avançat .....	17
Swing & lindy hop. Iniciació ..	17
Swing & lindy hop. Intermedi	17

## Cura de la ment

Entrenament emocional. Trenca els teus límits .....	17
Meditacions guiades .....	17
Taller d'autoestima.	
Aprèn a estimar-te .....	17
Taller de memòria i gimnàstica mental .....	17

## Cura del cos

Com millorar el teu runnig .....	17
Cosmètica i sabons naturals	17
Estètica: posa't guapa! .....	17
Estiraments i exercicis de relaxació .....	17
Gimnàstica hipopressiva .....	18

loga .....	18
loga amb el teu nadó .....	18
loga per embarassades .....	18
loga. Shatky dance .....	19
Massatge relaxant amb aromateràpia .....	19
Massatge relaxant amb aromateràpia. Avançat .....	19
Pilates .....	19
Tai xti .....	19
Zumba .....	19
Zumba en família .....	19

## *Fotografia i creativitat digital*

Càmera réflex digital .....	20
Càmera réflex digital. Avançat .....	20
Càmera réflex digital.	
Fotografia d'entorn .....	20
Photoshop.	
Tècniques d'edició .....	20

## *Gastronomia*

Aperitius de festa .....	20
Arròs i risottos .....	20
Cuina asiàtica .....	20
Cuina japonesa .....	20
Cuina japonesa. Aperitius .....	20

Cuina per solters .....	21
Cuina tradicional amb tocs d'autor. Plats d'hivern .....	21
Cuina tradicional amb tocs d'autor. Plats de temporada .....	21
Cuina vegetariana i vegana creativa .....	21
Cuina vegetariana i vegana de temporada .....	21
Paelles i arrossos .....	21
Rebosteria creativa i fondant Receptes creatives de la dieta dissociada .....	21

## *Idiomes*

Alemany. Iniciació .....	21
Alemany. Bàsic 2 .....	22
Anglès. Iniciació .....	22
Anglès. Bàsic 1 .....	22
Anglès. Bàsic 2 .....	22
Anglès. Intermedi .....	22
Anglès per conversar. Principiants .....	22
Anglès per conversar. Intermedi .....	22
Anglès per conversar. Avançat .....	22
Anglès per viatjar. Principiants .....	23
Anglès per viatjar. Avançat .....	23
Francès. Iniciació .....	23

Francès. Bàsic 1 .....	23
Italià. Iniciació .....	23
Italià. Bàsic 1 .....	23

## *Informàtica i noves tecnologies*

El mòbil i les seves aplicacions .....	23
El mòbil i les seves aplicacions. Avançat .....	23
Informàtica 0 .....	23
Informàtica 1 .....	23
Informàtica 2 .....	24
Informàtica 3 .....	24
Informàtica a la carta .....	24
Internet pràctic .....	24
Posa't al dia: instagram iniciació .....	24
Posa't al dia: instagram. Avançat .....	24
Posa't al dia: twitter. Iniciació .....	24
Posa't al dia: twitter. Avançat .....	24
Xarxes socials .....	24

## *Tècniques aplicades*

Com educar al teu gos .....	24
Disseny d'interiors .....	24

*Mestral*

C. de Barcelona, 6  
43202 Reus  
T. 977 010 039  
cc.mestral@reus.cat



Parc de  
Sant Jordi

*Llevant*

Pl. de l'Hort dels Canonges, 1  
43204 Reus  
T. 977 010 026  
cc.llevant@reus.cat



Plaça de  
l'Univers



*Del Carme*

Pl. de la Patacada, 10  
43201 Reus  
T. 977 010 051  
cc.delcarne@reus.cat

Plaça  
de Sant  
Francesc

*Ponent*

Av. dels Països Catalans, 106  
43205 Reus  
T. 977 010 044  
cc.ponent@reus.cat

Plaça de  
de la  
Pastoreta

*Mas Abello*

C. del Mas Carpa, 4  
43204 Reus  
T. 977 010 030  
cc.masabello@reus.cat



Plaça  
Europa



Santuari de  
Misericòrdia

Avinguda  
Salou

*Migjorn*

Riera de l'Escorial, 22/24  
43205 Reus  
T. 977 010 032  
cc.migjorn@reus.cat



<http://centrescivics.reus.cat>

Consulta la nova programació

# *Normes de matriculació*

**GENER - JUNY 2017**

## **Procés de matriculació:**

Es considera formalitzada la inscripció quan la persona interessada hagi lliurat tota la documentació requerida al centre cívic i hagi abonat el total de l'import de l'activitat.

## **Període d'inscripció:**

Del 9 al 13 de gener. Les matrícules romandran obertes mentre hi hagi places disponibles.

## **Canals d'inscripció:**

Per internet a <http://centrescivics.reus.cat>.

Presencialment a les consergeries dels centres cívics en horari de 9.00 a 13.00 h i de 16.00 a 20.00 h.

## **Durada dels cursos:**

La durada dels cursos -tret dels monogràfics- serà de 20 sessions compreses entre el 23 de gener i el 19 de juny.

## **Pagament dels cursos:**

Els pagaments es podran fer amb targeta bancària al centre cívic o a través d'internet. En els cursos de 20 sessions es podrà fraccionar el pagament.


Els titulars de la targeta daurada gaudiran d'un 15% de descompte.

## **Devolució de les quotes:**


L'organització es reserva el dret d'anul·lar i/o canviar l'activitat, i en aquest cas es retornarà l'import del curs. Un cop s'hagi iniciat l'activitat no es retornarà l'import de la matrícula.

## Activitats infantils i juvenils


### Anglès kids

 Codi 20148899.....108€  
Dimecres de 17.30 a 19.30 h  
Del 25 de gener al 14 de juny


### Lego WeDo

 Codi 20148900.....108€  
Dilluns de 17.30 a 19.00 h.  
Del 23 de gener al 19 de juny


### Petits cuiners

 Codi 20148901.....108€  
Dimarts de 17.30 a 19.00 h  
Del 24 de gener al 13 de juny

### Petits pintors


 Codi 20148902.....108€  
Dimarts de 17.30 a 19.00 h  
Del 24 de gener al 13 de juny

### Robòtica educativa


 Codi 20148903.....108€  
Dilluns de 17.30 a 19.00 h  
Del 23 de gener al 19 de juny


## Arts escèniques i musicals


### Gospel


 Codi 20148904.....129€  
Dijous de 19.00 a 20.30 h  
Del 26 de gener al 15 de juny


### Guitarra


 Codi 20148906.....129€  
Dilluns 18.45 a 20.15 h  
Del 23 de gener al 19 de juny

 Codi 20148907.....129€  
Dimarts de 18.45 a 20.15 h  
Del 24 de gener al 13 de juny


 Codi 20148908.....129€  
Dimecres de 18.45 a 20.15 h  
Del 25 de gener al 14 de juny

 Codi 20148909.....129€  
Dijous de 18.45 a 20.15 h  
Del 26 de gener al 15 de juny


 Codi 20148910.....129€  
Dijous de 20.15 a 21.45 h  
Del 26 de gener al 15 de juny

 Codi 20148905.....129€  
Dissabte de 10.30 a 12.00 h  
Del 28 de gener al 17 de juny


### Solfeig - lectura musical

 Codi 20148911.....86€  
Dimarts de 20.00 a 21.00 h  
Del 24 de gener al 13 de juny

### Teatre gestual. Expressa't amb el cos

 Codi 20149059.....128€  
Dimarts de 19.00 a 21.00 h  
Del 24 de gener al 13 de juny


### Teclat electrònic


 Codi 20148913.....129€  
Dimarts de 18.30 a 20.00 h  
Del 24 de gener al 13 de juny




## Arts plàstiques i manuals


### Artesania

 Codi 20148916.....116€  
Dimarts de 9.00 a 11.00 h  
Del 24 de gener al 13 de juny


 Codi 20148918.....116€  
Dimarts de 15.30 a 17.30 h  
Del 24 de gener al 13 de juny


 Codi 20148915.....116€  
Dijous de 17.15 a 19.15 h  
Del 26 de gener al 15 de juny

### Decoupage


 Codi 20148920.....12€  
Dimarts de 10.30 a 12.00 h  
14 i 21 de març

### Dibuix i pintura


 Codi 20148921.....116€  
Dilluns de 17.00 a 19.00 h  
Del 23 de gener al 19 de juny

 Codi 20148922.....116€  
Divendres de 10.00 a 12.00 h  
Del 27 de gener al 16 de juny


### Pintura a l'oli, pastel, aquarel·la i acrílic


 Codi 20148923.....116€  
Dimecres de 10.00 a 12.00 h  
Del 25 de gener al 14 de juny

### Pintura sobre roba


 Codi 20148924.....116€  
Dimecres de 9.30 a 11.30 h  
Del 25 de gener al 14 de juny


### Restauració: inicia't al chalk paint


 Codi 20149061.....40€  
Dimecres de 16.30 a 18.30 h  
Del 15 de febrer al 15 març


 Codi 20149062.....40€  
Dimarts de 18.15 a 20.15 h  
Del 7 de març al 4 d'abril


### Restauració de mobles antics

 Codi 20148925.....128€  
Dilluns de 16.30 a 18.30 h  
Del 23 de gener al 19 de juny


 Codi 20148926.....128€  
Dimarts de 19.00 a 21.00 h  
Del 24 de gener al 13 de juny

 Codi 20148927.....128€  
Dijous de 17.00 a 19.00 h  
Del 26 de gener al 15 de juny

 Codi 20148928.....128€  
Dijous de 19.00 a 21.00 h  
Del 26 de gener al 15 de juny

 Codi 20148929.....128€  
Dilluns de 19.00 a 21.00 h  
Del 23 de gener al 19 de juny


### Scrap


 Codi 20148930.....24€  
Dimecres de 19.30 a 21.00 h  
De l'1 al 22 de febrer




## Arts textils

### Fil i agulla


 Codi 20148931.....120€  
Divendres de 17.00 a 19.00 h  
Del 27 de gener al 16 de juny


 Codi 20148932.....120€  
Dimarts de 18.30 a 20.30 h  
Del 24 de gener al 13 de juny


### Màquina de cosir amb iniciació al patronatge


 Codi 20148935.....120€  
Divendres de 19.15 a 21.15 h  
Del 27 de gener al 16 de juny

### Patchwork


 Codi 20148939.....120€  
Dimecres de 17.30 a 19.30 h  
Del 25 de gener al 14 de juny


 Codi 20148937.....120€  
Dijous de 9.00 a 11.00 h  
Del 26 de gener al 15 de juny

 Codi 20148938.....120€  
Dijous de 11.00 a 13.00 h  
Del 26 de gener al 15 de juny

 Codi 20148936.....120€  
Divendres de 10 a 12 h  
Del 27 de gener al 16 de juny


### Punt de mitja i ganxet creatiu

 Codi 20148941.....120€  
Dimarts de 18.00 a 20.00 h  
Del 24 de gener al 13 de juny


 Codi 20148940.....120€  
Dissabte de 10.00 a 12.00 h  
Del 28 de gener al 17 de juny

## Balls i danses


### Ball salsa, bachata i merengue sense parella

 Codi 20148947.....100€  
Divendres de 20.30 a 21.30 h  
Del 27 de gener al 16 de juny


### Balls d'envelat 1


 Codi 20148945.....120€  
Dijous de 18.30 a 20.00 h  
Del 26 de gener al 15 de juny

### Balls d'envelat 2


 Codi 20148946.....120€  
Dijous de 20.00 a 21.30 h  
Del 26 de gener al 15 de juny

### Balls en línia. Iniciació


 Codi 20148942.....100€  
Dimarts de 18.00 a 19.00 h  
Del 24 de gener al 13 de juny

 Codi 20148943.....100€  
Dimecres de 18.00 a 19.00 h  
Del 25 de gener al 14 de juny

### Balls en línia. Avançat


 Codi 20148944.....100€  
Dimarts de 19.15 a 20.15 h  
Del 24 de gener al 13 de juny

### Country. Iniciació


 Codi 20148948.....100€  
Dimecres de 19.30 a 20.30 h  
Del 25 de gener al 14 de juny




### Country. Avançat

 Codi 20148949.....100€  
Dimecres de 20.45 a 21.45 h  
Del 25 de gener al 14 de juny

### Swing & lindy hop. Iniciació


 Codi 20148950.....100€  
Dimecres de 20.00 a 21.00 h  
Del 25 de gener al 14 de juny

### Swing & lindy hop. Intermedi


 Codi 20148951.....100€  
Dimecres de 21.00 a 22.00 h  
Del 25 de gener al 14 de juny

*Cura de la ment*


### Entrenament emocional. Trenca els teus límits

 Codi 20149064.....30€  
Dilluns de 20.15 a 21.15 h  
Del 6 de febrer al 6 de març


### Meditacions guiades


 Codi 20148953.....112€  
Dimarts de 19.00 a 20.00 h  
Del 24 de gener al 13 de juny

### Taller d'autoestima. Aprèn a estimar-te

 Codi 20149072.....30€  
Dilluns de 20.15 a 21.15 h  
Del 13 de març al 10 d'abril

### Taller de memòria i gimnàstica mental


 Codi 20148954.....112€  
Dilluns de 11.30 a 12.30 h  
Del 23 de gener al 19 de juny

 Codi 20148955.....112€  
Dijous de 15.30 a 16.30 h  
Del 26 de gener al 15 de juny




*Cura del cos*


### Com millorar el teu runnig

 Codi 20149066.....54€  
Dimecres de 19.00 a 20.00 h  
Del 1 de febrer al 5 d'abril


### Cosmètica i sabons naturals


 Codi 20149068.....45€  
Dijous de 19.00 a 20.30 h  
Del 2 al 30 de març


### Estètica: posa't guapa!


 Codi 20148957.....45€  
Dijous de 19.30 a 21.00 h  
Del 6 d'abril a l'11 de maig


### Estiraments i exercicis de relaxació

 Codi 20148964.....123.90€  
Dimarts de 9.00 a 10.30 h  
Del 24 de gener al 13 de juny


 Codi 20148960.....123.90€  
Dimarts de 10.00 a 11.30h  
Del 24 de gener al 13 de juny


 Codi 20148963.....123.90€  
Dimarts de 20.00 a 21.30 h  
Del 24 de gener al 13 de juny

 Codi 20148961.....123.90€  
Dimecres de 9.30 a 11.00 h  
Del 25 de gener al 14 de juny

 Codi 20148962.....123.90€  
Dimecres de 15.00 a 16.30 h  
Del 25 de gener al 14 de juny


### Gimnàstica hipopressiva


 Codi 20148966.....112€  
Dilluns de 19.00 a 20.00 h  
Del 23 de gener al 19 de juny


 Codi 20148965.....112€  
Dijous de 9.30 a 10.30 h  
Del 26 de gener al 15 de juny





### loga


 Codi 20148967.....123.90€  
Dimarts de 19.30 a 21.00 h  
Del 24 de gener al 13 de juny


 Codi 20148968.....123.90€  
Dijous de 19.30 a 21.00 h  
Del 26 de gener al 15 de juny


 Codi 20148969.....123.90€  
Dilluns de 20.00 a 21.30 h  
Del 23 de gener al 19 de juny


 Codi 20148970.....123.90€  
Dimecres de 19.30 a 21.00 h  
Del 25 de gener al 14 de juny


 Codi 20148971.....123.90€  
Divendres de 9.30 a 11.00 h  
Del 27 de gener al 16 de juny


 Codi 20148972.....112€  
Dijous de 18.00 a 19.00 h  
Del 26 de gener al 15 de juny

 Codi 20148976.....112€  
Dilluns de 15.30 a 16.30 h  
Del 23 de gener al 19 de juny


 Codi 20148977.....112€  
Dijous de 19.30 a 20.30 h  
Del 26 de gener al 15 de juny


 Codi 20148973.....123.90€  
Dimarts de 18.30 a 20.00 h  
Del 24 de gener al 13 de juny

 Codi 20148974.....123.90€  
Dijous de 16.30 a 18.00 h  
Del 26 de gener al 15 de juny


 Codi 20148975.....123.90€  
Divendres de 20.15 a 21.45 h  
Del 27 de gener al 16 de juny


### loga amb el teu nadó

 Codi 20148978.....60€  
Dilluns de 17.15 a 18.15 h  
Del 23 de gener al 27 de març


 Codi 20148979.....60€  
Dilluns de 17.15 a 18.15 h  
Del 3 d'abril al 19 de juny

### loga per embarassades


 Codi 20148980.....84€  
Divendres de 18.00 a 19.30 h  
Del 27 de gener al 31 de març

 Codi 20148981.....84€  
Divendres de 18.00 a 19.30 h  
Del 7 d'abril al 16 de juny


### loga. Shatky dance

 Codi 20149070.....112€  
Dimecres de 19.00 a 20.00 h  
Del 25 de gener al 14 de juny


### Massatge relaxant amb aromateràpia


 Codi 20148982.....36€  
Divendres de 19.00 a 20.30 h  
Del 10 al 31 de març


### Massatge relaxant amb aromateràpia. Avançat


 Codi 20148983.....36€  
Divendres de 19.00 a 20.30 h  
Del 5 al 26 de maig


### Pilates


 Codi 20148984.....112€  
Dimecres de 17.30 a 18.30 h  
Del 25 de gener al 14 de juny

 Codi 20148985.....112€  
Dijous de 20.00 a 21.00 h  
Del 26 de gener al 15 de juny


 Codi 20148986.....112€  
Dimarts de 9.30 a 10.30 h  
Del 24 de gener al 13 de juny


 Codi 20148987.....112€  
Dijous de 15.15 a 16.15 h  
Del 26 de gener al 15 de juny

 Codi 20148988.....112€  
Dilluns de 16.30 a 17.30 h  
Del 23 de gener al 19 de juny


 Codi 20148989.....112€  
Dimecres de 15.15 a 16.15 h  
Del 25 de gener al 14 de juny


### Tai txi


 Codi 20148990.....123.90€  
Dilluns de 18.30 a 20.00 h  
Del 23 de gener al 19 de juny


 Codi 20148991.....123.90€  
Dimecres de 9.00 a 10.30 h  
Del 25 de gener al 14 de juny


### Zumba


 Codi 20148992.....112€  
Dimecres de 18.30 a 19.30 h  
Del 25 de gener al 14 de juny

 Codi 20148993.....112€  
Dijous de 18.30 a 19.30 h  
Del 26 de gener al 15 de juny


 Codi 20148994.....112€  
Divendres de 19.15 a 20.15 h  
Del 27 de gener al 16 de juny

 Codi 20148995.....112€  
Divendres de 18.30 a 19.30 h  
Del 27 de gener al 16 de juny

 Codi 20148997.....112€  
Dimarts de 16.30 a 17.30 h  
Del 24 de gener al 13 de juny

 Codi 20148996.....112€  
Dimarts de 19.30 a 20.30 h  
Del 24 de gener al 13 de juny


### Zumba en familia


 Codi 20148998.....112€  
Divendres de 18.00 a 19.00 h  
Del 27 de gener al 16 de juny




## *Fotografia i creativitat digital*


### **Càmera réflex digital**


 Codi 20148999.....68€  
Dimarts de 20.00 a 22.00 h  
Del 24 de gener al 28 de març


 Codi 20149003.....68€  
Dilluns de 20.00 a 22.00 h  
Del 23 de gener al 27 de març

 Codi 20149001.....68€  
Dimecres de 18.30 a 20.30  
Del 25 de gener al 29 de març


### **Càmera réflex digital. Avançat**

 Codi 20149004.....68€  
Dimarts de 20.00 a 22.00 h  
Del 4 d'abril al 13 de juny


 Codi 20149006.....68€  
Dimecres de 20.00 a 22.00 h  
Del 5 d'abril al 14 de juny

 Codi 20149005.....68€  
Dijous de 19.00 a 21.00 h  
Del 6 d'abril al 15 de juny

### **Càmera réflex digital. Fotografia d'entorn**


 Codi 20149087.....37.50€  
Dilluns de 18.30 a 20.00 h  
Del 3 d'abril al 15 de maig


### **Photoshop. Tècniques d'edició**


 Codi 20149007.....68€  
Dimecres de 18.30 a 20.30 h  
Del 25 de gener al 29 de març

## *Gastronomia*


### **Aperitius de festa**

 Codi 20149088.....22.20€  
Dilluns de 16.00 a 17.30 h  
20 i 27 de març


 Codi 20149089.....22.20€  
Dimarts de 19.30 a 21.00 h  
9 i 16 de maig

 Codi 20149090.....22.20€  
Dijous de 19.00 a 20.30 h  
1 i 8 de juny


### **Arròs i risottos**


 Codi 20149008.....22.20€  
Dilluns de 16.00 a 17.30 h  
6 i 13 de febrer

### **Cuina asiàtica**


 Codi 20149009.....44.40€  
Dimecres de 20.00 a 21.30 h  
de l'1 al 22 de febrer

### **Cuina japonesa**

 Codi 20149010.....44.40€  
Dimecres de 20.00 a 21.30 h  
Del 3 al 24 de maig

 Codi 20149011.....44.40€  
Dimecres de 18.30 a 20.00 h  
De l'1 al 22 de març

### **Cuina japonesa. Aperitius**

 Codi 20149075.....22.20€  
Dimecres de 18.30 a 20.00 h  
15 i 22 de febrer

### Cuina per solters



Codi 20149012.....79.50€  
Dimecres de 20.00 a 21.30 h  
Del 25 de gener al 29 de març



Codi 20149013.....79.50€  
Dimecres de 20.00 a 21.30 h  
Del 5 d'abril al 14 de juny



Codi 20149014.....79.50€  
Dijous de 20.00 a 21.30 h  
Del 26 de gener al 30 de març



Codi 20149015.....79.50€  
Dijous de 20.00 a 21.30 h  
Del 6 d'abril al 15 de juny

### Cuina tradicional amb tocs d'autor. Plats d'hivern



Codi 20149091.....79.50€  
Dimarts de 10.00 a 11.30 h  
Del 24 de gener al 28 de març



Codi 20149092.....79.50€  
Divendres de 19.30 a 21.00 h  
Del 27 de gener al 31 de març



### Cuina tradicional amb tocs d'autor. Plats de temporada



Codi 20149093.....79.50€  
Divendres de 19.30 a 21.00 h  
Del 7 d'abril al 16 de juny

### Cuina vegetariana i vegana creativa



Codi 20149019.....44.40€  
Dilluns de 20.00 a 21.30 h  
Del 6 al 27 de març



Codi 20149021.....44.40€  
Dimarts de 19.30 a 21.00 h  
Del 7 al 28 de febrer

### Cuina vegetariana i vegana de temporada



Codi 20149020.....44.40€  
Dilluns de 20.00 a 21.30 h  
de 8 al 29 de maig



### Paelles i arrossos



Codi 20149094.....44.40€  
Dimecres de 20.00 a 21.30 h  
Del 8 al 29 de març

### Rebosteria creativa i fondant



Codi 20149095.....44.40€  
Dimarts de 19.30 a 21.00 h  
Del 7 al 28 de març

### Receptes creatives de la dieta dissociada



Codi 20149096.....22.20€  
Dijous de 19.00 a 20.30 h  
2 i 9 de febrer


*Idiomes*

### Alemanys. Iniciació





Codi 20149022.....129€  
Dimarts de 9.30 a 11.00 h  
Del 24 de gener al 13 de juny


### Alemany. Bàsic 2

 Codi 20149023.....129€  
Dijous de 20.00 a 21.30 h  
Del 26 de gener al 15 de juny


### Anglès. Iniciació

 Codi 20149131.....129€  
Dilluns de 20.00 a 21.30 h  
Del 23 de gener al 19 de juny

 Codi 20149024.....129€  
Divendres de 9.30 a 11.00 h  
Del 27 de gener al 16 de juny


 Codi 20149025.....129€  
Dimecres de 18.00 a 19.30 h  
Del 25 de gener al 14 de juny


### Anglès. Bàsic 1


 Codi 20149026.....129€  
Divendres de 18.30 a 20.00 h  
Del 27 de gener al 16 de juny





### Anglès. Bàsic 2

 Codi 20149027.....129€  
Dilluns de 20.00 a 21.30 h  
Del 23 de gener al 19 de juny


 Codi 20149028.....129€  
Dimarts de 15.30 a 17.00 h  
Del 24 de gener al 13 de juny


 Codi 20149029.....129€  
Dimarts de 19.30 a 21.00 h  
Del 24 de gener al 13 de juny


 Codi 20149030.....129€  
Dimecres de 9.30 a 11.00 h  
Del 25 de gener al 14 de juny

 Codi 20149031.....129€  
Dilluns de 9.30 a 11.00 h  
Del 23 de gener al 19 de juny


### Anglès. Intermedi


 Codi 20149032.....129€  
Dijous 20.00 a 21.30 h  
Del 26 de gener al 15 de juny

 Codi 20149033.....129€  
Dijous 20.00 a 21.30 h  
Del 26 de gener al 15 de juny


 Codi 20149034.....129€  
Dimecres d'11.00 a 12.30 h  
Del 25 de gener al 14 de juny

### Anglès per conversar. Principiants


 Codi 20149035.....129€  
Dijous de 18.00 a 19.30 h  
Del 26 de gener al 15 de juny


 Codi 20149036.....129€  
Dimecres de 19.00 a 20.30 h  
Del 25 de gener al 14 de juny

### Anglès per conversar. Intermedi


 Codi 20149037.....129€  
Dimarts de 18.00 a 19.30 h  
Del 24 de gener al 13 de juny


### Anglès per conversar. Avançat

 Codi 20149038.....129€  
Dijous de 9.30 a 11.00 h  
Del 26 de gener al 15 de juny


 Codi 20149039.....129€  
Dijous de 19.30 a 21.00 h  
Del 26 de gener al 15 de juny

### Anglès per viatjar. Principiants


 Codi 20149040.....129€  
Dimecres de 20.00 a 21.30 h  
Del 25 de gener al 14 de juny

 Codi 20149041.....129€  
Dimecres de 20.00 a 21.30 h  
Del 25 de gener al 14 de juny

### Anglès per viatjar. Avançat


 Codi 20149042.....129€  
Dimecres de 9.30 a 11.00 h  
Del 25 de gener al 14 de juny

### Francès. Iniciació


 Codi 20149043.....129€  
Dimecres de 16.00 a 17.30 h  
Del 25 de gener al 14 de juny




### Francès. Bàsic 1

 Codi 20149044.....129€  
Dilluns de 17.30 a 19.00 h  
Del 23 de gener al 19 de juny

### Italià. Iniciació


 Codi 20149045.....129€  
Dilluns de 20.00 a 21.30 h  
Del 23 de gener al 19 de juny


### Italià. Bàsic 1

 Codi 20149046.....129€  
Dimecres 20.00 a 21.30 h  
Del 25 de gener al 14 de juny


*Informàtica  
i noves tecnologies*

### El mòbil i les seves aplicacions


 Codi 20149047.....31.80€  
Dilluns de 15.30 a 17.00 h  
Del 30 de gener al 20 de febrer


 Codi 20149048.....31.80€  
Dimecres de 18.30 a 20.00 h  
De l' 1 al 22 de febrer

### El mòbil i les seves aplicacions. Avançat


 Codi 20149110.....31.80€  
Dilluns de 15.30 a 17.00 h  
Del 27 de febrer al 19 de març

### Informàtica 0


 Codi 20149049.....64.50€  
Dijous de 9.30 a 11.00 h  
Del 26 de gener al 30 de març


 Codi 20149108.....64.50€  
Dimarts de 17.00 a 18.30 h  
Del 24 de gener al 28 de març

### Informàtica 1


 Codi 20149050.....64.50€  
Dijous de 9.30 a 11.00 h  
Del 6 d'abril al 15 de juny




 Codi 20149051.....64.50€  
Divendres de 9.30 a 11.00 h  
Del 27 de gener al 31 de març


 Codi 20149107.....64.50€  
Dimarts de 17.00 a 18.30 h  
Del 4 d'abril al 13 de juny

### Informàtica 2


 Codi 20149097.....64.50€  
Dimecres d'11.15 a 12.45 h  
Del 25 de gener al 29 de març


 Codi 20149098.....64.50€  
Divendres de 9.30 a 11.00 h  
Del 7 d'abril al 16 de juny

### Informàtica 3


 Codi 20149052.....64.50€  
Dimecres d'11.15 a 12.45 h  
Del 5 d'abril al 14 de juny


### Informàtica a la carta

 Codi 20149100.....39.75€  
Dimecres de 9.30 a 11.00 h  
Del 25 de gener al 22 de febrer

 Codi 20149099.....39.75€  
Dijous de 16.00 a 17.30 h  
Del 6 d'abril a l'11 de maig


### Internet pràctic

 Codi 20149053.....64.50€  
Dijous de 16.00 a 17.30 h  
Del 26 de gener al 30 de març


 Codi 20149054.....64.50€  
Dijous de 10.00 a 11.30 h  
Del 26 de gener al 30 de març


### Posa't al dia: instagram iniciació

 Codi 20149101.....15.90€  
Dimarts de 19.30 a 21.00 h  
7 i 14 de febrer


 Codi 20149102.....15.90€  
Dimecres de 9.30 a 11.00 h  
1 i 8 de març

### Posa't al dia: instagram. Avançat

 Codi 20149103.....15.90€  
Dimarts de 19.30 a 21.00 h  
21 i 28 de febrer

 Codi 20149104.....15.90€  
Dimecres de 9.30 a 11.00 h  
15 i 22 de març


### Posa't al dia: twitter. Iniciació

 Codi 20149105.....15.90€  
Dimarts de 19.30 a 21.00 h  
7 i 14 de març

### Posa't al dia: twitter. Avançat


 Codi 20149106.....15.90€  
Dimarts de 19.30 a 21.00 h  
21 i 28 de març

### Xarxes socials


 Codi 20149055.....39.75€  
Divendres de 17.00 a 18.30 h  
Del 3 al 31 de març

*Tècniques  
aplicades*

### Com educar al teu gos

 Codi 20149057.....45€  
Dissabte de 10.00 a 11.30 h  
Del 4 de febrer al 11 de març

### Disseny d'interiors

 Codi 20149056.....60€  
Dimecres de 20.00 a 21.30 h  
Del 1 de febrer al 5 d'abril





 Segueix-nos al facebook  
[www.facebook.com/centrescivicsreus](http://www.facebook.com/centrescivicsreus)



# Altres propostes

«**EL SÍNDIC T'ESCOLTA**»: Tens dubtes, consultes o propostes?

Dilluns de 17.00 a 19.00 h, pots exposar el teu problema al Síndic Municipal de Greuges.

-  Centre Cívic del Carme, 30 de gener
-  Centre Cívic Ponent, 27 de febrer
-  Centre Cívic Mestral, 27 de març
-  Centre Cívic Mas Abelló, 24 d'abril
-  Centre Cívic Llevant, 29 de maig
-  Centre Cívic Migjorn, 19 de juny

**ELS CENTRES CÍVICS MÉS A PROP TEU:** Vols conèixer les activitats i serveis que oferim?

Les entitats que hi formen part? Et convidem a apropar-te. T'ho explicarem en una visita guiada als nostres equipaments. Els dijous a les 19.00 h.

-  Centre Cívic Migjorn, 27 d'abril
-  Centre Cívic Llevant, 4 de maig
-  Centre Cívic Mas Abelló, 11 de maig
-  Centre Cívic Mestral, 18 de maig
-  Centre Cívic Ponent, 25 de maig
-  Centre Cívic del Carme, 1 de juny

**QUEDEM PER FER UN CAFÈ?**

Espai poliglota de tertúlia en diferents idiomes sobre temes d'actualitat.

-  Centre Cívic del Carme, english coffee el 13 de febrer a les 18.00 h.

 Centre Cívic Mestral, cafè francès el 5 d'abril a les 18.00 h.

 Centre Cívic Llevant, deutsch kaffee el 16 de març a les 18.00 h.

### **ESPAI JOVE AL CENTRE CÍVIC LLEVANT**

Tens entre 12 i 16 anys?

T'esperem els dimecres de 17.00 a 19.00 h.

Espai de reunió, trobada, consulta, estudi, xerrades...

### **TASTET D'ACTIVITATS**

Per provar i descobrir la nova programació de primavera

Setmana del 3 al 7 d'abril.

### **AL VOLTANT DELS CENTRES CÍVICS: “RACONS PER DESCOBRIR”**

Sortides guiades des de cada Centre Cívic. Us anirem informant...

 **CONNECTA'T AL CATALÀ AL CENTRE CÍVIC MESTRAL:** Del 10 de gener al 21 de març.

Dimarts i dijous de 16.00 a 18.00 h. Per a cursos de català per a adults, presencials o en línia, o per participar en el programa de Voluntariat per la llengua, adreceu-vos al Centre de Normalització Lingüística de l'Àrea de Reus Miquel Ventura C. de l'Àliga de Reus, 1 (Mas Vilanova). Tel 977 12 88 61 [www.cpnl.cat/reus](http://www.cpnl.cat/reus).

Sant Jordi, concerts de Primavera, tarda literària, contes... consulta als Centres Cívics.

### **ACTIVITATS DE CLOENDA**

Al mes de juny, en finalitzar el curs, podreu gaudir d'activitats diverses organitzades en cada un dels Centres Cívics.

**Per a més informació i inscripcions us podeu adreçar a la consergeria dels Centres Cívics. A més, Espais Wifi, zones d'estudi i Punt d'intercanvi de llibres.**

# Exposicions

GENER

Exposició fotogràfica  
«FORJA A POBLET»  
Josep Maria Casanoves

FEBRER

Exposició fotogràfica  
“RACONS”  
Federació d'Associacions  
de Veïns de Reus

MARÇ

Exposició VINYETES: HISTÒRIA  
DEL CÒMIC EN CATALÀ.  
CNL Barcelona amb la col·laboració de Reus  
Capital de la Cultura Catalana 2017  
i del CNL de l'Àrea de Reus Miquel Ventura

Exposició fotogràfica  
“50 EDICIÓ CONCURS  
FOTOGRÀFIC APLEC BAIX CAMP”  
Colla Sardanista Rosa de Reus

Exposició fotogràfica  
MOSTRA DEL V CONCURS  
DE FOTOGRAFIES DE SETMANA  
SANTA DE REUS  
Agrupació d'Associacions de  
Setmana Santa de Reus

Exposició fotogràfica  
“PROGRAMA PAS A PAS”  
Antoni Pallarès

Exposició fotogràfica  
“ESCLAT DE COLORS”  
Associació de Dones  
Blanca Almendro

Exposició fotogràfica  
“50 EDICIÓ CONCURS  
FOTOGRÀFIC APLEC BAIX CAMP”  
Colla Sardanista Rosa de Reus

Exposició fotogràfica  
“RACONS”  
Federació d'Associacions  
de Veïns de Reus

Exposició fotogràfica  
“RACONS”  
Federació d'Associacions  
de Veïns de Reus

Exposició pictòrica  
“MOSTRA D'ART”  
Associació Reusenca  
d'Artistes ARA

Exposició pictòrica  
“LA PURESA DEL COLOR”  
Marian Martínez

Exposició pictòrica  
“LA PURESA DEL COLOR”  
Marian Martínez

Exposició fotogràfica  
“ESCLAT DE COLORS”  
Associació de Dones Blanca  
Almendro

Exposició fotogràfica  
“50 EDICIÓ CONCURS  
FOTOGRÀFIC APLEC BAIX CAMP”  
Colla Sardanista Rosa de Reus

Exposició pictòrica  
“TONALITATS D'AIGUA”  
Judith Ciurana Ciurana

Exposició pictòrica  
“LA PURESA DEL COLOR”  
Marian Martínez

Exposició fotogràfica  
“ESCLAT DE COLORS”  
Associació de Dones  
Blanca Almendro



# GENER - JUNY 2017

## ABRIL

Exposició Pictòrica  
"MOSTRA D'ART"  
Associació Reusena  
d'Artistes ARA

Exposició Fotogràfica  
"RACONS"  
Federació d'Associacions  
de Veïns de Reus

Exposició VINYETES: HISTÒRIA  
DEL CÒMIC EN CATALÀ.  
CNL Barcelona amb la col·laboració de  
Reus Capital de la Cultura Catalana 2017  
i del CNL de l'Àrea de Reus Miquel Ventura

Exposició Fotogràfica  
"ESCLAT DE COLORS"  
Associació de Dones Blanca  
Almendro

Exposició Pictòrica  
"TONALITATS D'AIGUA"  
Judith Ciurana Ciurana

Exposició Fotogràfica  
"50 EDICIÓ CONCURS  
FOTOGRÀFIC APLEC BAIX CAMP"  
Colla Sardanista Rosa de Reus

## MAIG

Exposició Fotogràfica  
"50 EDICIÓ CONCURS  
FOTOGRÀFIC APLEC BAIX CAMP"  
Colla Sardanista Rosa de Reus

Exposició Pictòrica  
"MOSTRA D'ART"  
Associacions Reusena  
d'Artistes ARA

Exposició Pictòrica  
"LA PURESA DEL COLOR"  
Marian Martínez

Exposició Pictòrica  
"DONES"  
Judith Martínez  
Malveiro

Exposició VINYETES: HISTÒRIA  
DEL CÒMIC EN CATALÀ.  
CNL Barcelona amb la col·laboració de  
Reus Capital de la Cultura Catalana 2017  
i del CNL de l'Àrea de Reus Miquel Ventura

Exposició Fotogràfica  
"RACONS"  
Federació de Veïns  
de Reus

## JUNY

Mostra artística de  
final de curs

Exposició fotogràfica  
"WOJOUH MINA RIAD  
/ CARES DES DEL RIAD"  
Ramon Margalef

Exposició Pictòrica  
"DONES"  
Judith Martínez Malveiro

Exposició Fotogràfica  
"50 EDICIÓ CONCURS  
FOTOGRÀFIC APLEC BAIX CAMP"  
Colla Sardanista Rosa de Reus

Exposició Fotogràfica  
"RACONS"  
Federació d'Associacions  
de Veïns de Reus

Exposició VINYETES: HISTÒRIA  
DEL CÒMIC EN CATALÀ.  
CNL Barcelona amb la col·laboració de  
Reus Capital de la Cultura Catalana 2017  
i del CNL de l'Àrea de Reus Miquel Ventura



**Ajuda'ns a millorar!**

**Què voldries trobar als centres cívics?**

Nom : .....

Adreça : .....

NIF: .....

Adreça @: .....

Data de naixement: .....

 de contacte: .....

# Dels Centres Cívics m'agrada...

## Marca les tres activitats o espais que més valores

**Si ets major de 16 anys,  
pots lliurar aquesta butlleta  
als Centres Cívics de Reus.**

**Si ho fas entre el 9 i el 13 de  
gener, entraràs en el sorteig  
de 3 monogràfics.**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cursos i tallers      | <input type="checkbox"/> Visites guiades       |
| <input type="checkbox"/> Cicle d'exposicions   | <input type="checkbox"/> Intercanvi de llibres |
| <input type="checkbox"/> Xerrades              | <input type="checkbox"/> Zona wifi             |
| <input type="checkbox"/> Concerts              | <input type="checkbox"/> Espai per entitats    |
| <input type="checkbox"/> Audiovisuals          | <input type="checkbox"/> Zona de treball       |
| <input type="checkbox"/> Calendari tradicional | <input type="checkbox"/> Informació municipal  |



I digues què més t'agradaria trobar-hi .....

D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, us informem que les vostres dades seran incorporades a un fitxer informatitzat per al seu tractament i per facilitar la comunicació i/o per a la gestió específica de la seva sol·licitud. El responsable del fitxer és l'Ajuntament de Reus, qui garanteix la confidencialitat en el tractament de les dades de caràcter personal que es recullen, així com la implementació de les mesures d'ordre tècnic i organitzatiu que garanteixin la seguretat d'aquestes. A més l'Ajuntament es compromet a no cedir-les a tercers sense consentiment explícit de l'usuari excepte quan sigui necessari per a dur a terme la gestió que se sol·licita o quan la llei així ho obligui. Podeu dirigir-vos a l'Oficina d'Atenció Ciutadana per exercir els vostres drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició de les vostres dades personals.



**AJUNTAMENT DE REUS**  
Regidoria de Participació,  
Ciutadania i Transparencia

**PROGRAMACIÓ  
CENTRES CÍVICS**

gener - juny 2017 

**de Reus**