

NOTA DE PREMSA

CAMPIONATS DE CATALUNYA D'ESPRINT I DE MITJA DISTÀNCIA D'ORIENTACIÓ A PEU REUS – 21 d'octubre de 2017 LOS CASTILLEJOS (Arbolí) – 22 d'octubre de 2017

El Club Montsant Orientació, amb 28 anys d'experiència, organitza durant el cap de setmana del 21 i 22 d'octubre dues curses d'orientació puntuables per a la Copa Tarragona i la Copa Catalana de Curses d'Orientació que, a més a més, seran Campionats de Catalunya 2017. Són proves oficials de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya (FCOC).

Aquestes curses es duran a terme a la comarca del Baix Camp. El dissabte 21 es disputarà el Campionat de Catalunya d'Esprint a la ciutat de Reus i el diumenge 22, el Campionat de Catalunya de Mitja Distància als boscos de l'antic campament militar de Los Castillejos (municipi d'Arbolí).

Per als qui no hagueu sentit a parlar de l'orientació, aquest és un esport que **combina exercici físic amb exercici mental**, juntament amb el gust per la natura. És ideal per a practicar en família, ja que no hi ha un límit màxim d'edat; hi participen des de nens a partir dels 3 anys, a l'anomenada categoria "Correxic", fins a gent de més de 60 anys. Cadascuna de les categories té un circuit adaptat a les condicions físiques de la seva edat i també tècniques segons el nivell del participant. L'objectiu de les curses d'orientació és passar per uns punts marcats en un mapa que es dona a cada corredor, en el menor temps possible.

Amb la col·laboració de l'Ajuntament de Reus i de Reus Esport i Lleure es podrà organitzar, per primera vegada, una cursa d'orientació a la capital comarcal. Això permetrà promocionar aquest esport en la zona i la gent que no l'ha practicat mai tindrà l'oportunitat d'iniciar-se en un entorn urbà i proper tot veient corredors d'elit disputant el Campionat de Catalunya a la seva ciutat. El perfil de la prova d'esprint és d'alta velocitat, i s'hi posa a prova l'habilitat dels atletes per llegir i interpretar el mapa en entorns complexos, i per planificar i executar rutes a alta velocitat.

A més a més, aquesta cursa serà solidària a favor de la Fundació Mn. Frederic Bara i Cortiella, una associació local que dona servei socioeducatiu a nens i nenes entre els 4 i 17 anys, i que per diferents motius es troben amb necessitats econòmiques, socials o familiars.

Per al Campionat de Catalunya de Mitja Distància s'ha escollit la zona de *Los Castillejos* (municipi d'Arbolí), situat a 800-900m d'altitud, on s'ubica un antic camp militar. És un terreny molt tècnic, on s'haurà de llegir molt bé el mapa i identificar amb rapidesa els detalls de nivell i de vegetació. Un terreny molt indicat per a una cursa de mitja distància on preval el nivell tècnic del corredor enfront el físic.

Les dues proves comptaran amb circuits d'iniciació per a gent no experimentada, tant per a adults com per a nens, i esperem la participació d'un total de **400 corredors** d'arreu de Catalunya.

Tota la informació de la prova es podrà trobar a la web

<http://www.clubmontsant.org/copa-tarragona/13a-copa-tarragona/campionats-catalunya-desprint-mitja-distancia-2017/>

www.clubmontsant.org

i a les xarxes socials:

<https://www.facebook.com/ClubMontsantOrientacio/>

https://twitter.com/Club_Montsant_O



Cartell cursa Reus



Cartell cursa los Castillejos







(Fotos: Montsant Orientació)