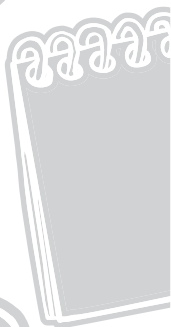
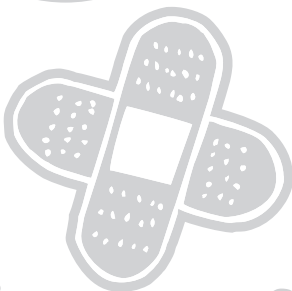
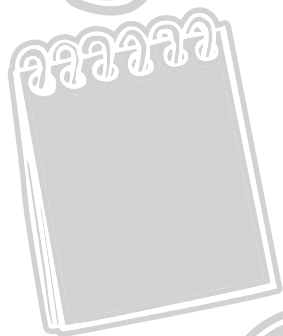
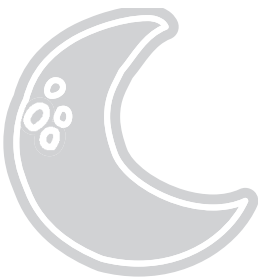
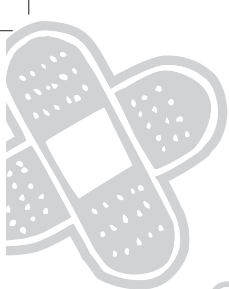




ALTERNATIVES A L'OCI JUVENIL

DEL 2 AL 28 DE JULIOL DE 2012

ACTIVITATS GRATUITES





El projecte **Altersuer** ofereix des de fa tres anys noves alternatives per al temps d'oci juvenil, mitjançant un gran ventall d'activitats lúdiques, culturals i esportives.



El principal objectiu del programa **Altersuer** és la responsabilitat d'actituds i comportaments saludables dels joves, per tal que aquests els integrin en la seva vida diària.



Aquest projecte transversal està subvencionat pel *Ministeri de Sanitat i Política Social* i hi participen i coordinen la *Regidoria de l'Esport*, la *Regidoria de Cultura i Joventut* i el *Departament de Salut Pública de l'Ajuntament de Reus*, amb la col.laboració i implicació també d'altres departaments i regidories.

El més important és la vostra participació.

**Animeu-vos a venir!**



## ACTIVITATS LÚDICOESPORTIVES



A través de l'oferta d'activitats lúdicoesportives es podrà gaudir del temps de lleure practicant diferents esports, i els participants conviuran amb valors com la participació, cooperació, solidaritat i respecte, potenciant les relacions personals amb activitats en grup i la convivència diària.

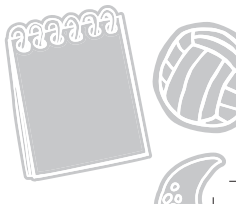
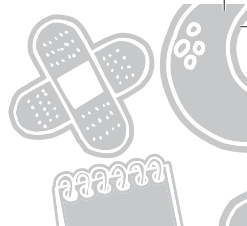
### QUÈ CAL PORTAR?

- Aliments i aigua per a l'esmorzar i berenar.
- Roba i calçat esportiu.
- Crema de protecció solar.
- Gorra.

### INSCRIPCIONS

- Inscripcions presencials als espais esportius durant el primer dia de l'activitat.
- Places limitades i inscripcions per ordre d'arribada.

Cada instal·lació aporta activitats diferents. Aquestes són les activitats que es duran a terme:



**Esports convencionals i tradicionals.** (*voleibol, bàsquet, futbol sala, handbol*)

**Esports alternatius** (*flag, toc-bol, raquetes*)

**Esports amb base musical** (*balls i ritmes*)

**Jocs** (*del món, cooperatius, d'aigua*)

**Espais esportius on es realitzaran les activitats:**

**Polilleuger Ciutat de Reus**

*C/ de Figueres, 2 (Barri Gaudí)*

**Polilleuger Alberich i Casas**

*C/ Cèlia Artiga i de Esplugues, 10*

**Escola Marià Fortuny**

*C/ Astorga, 19*

**Escola Rubió i Ors**

*Plaça de l'Abat Oliba, 33*

**Escola Rosa Sensat**

*C/ del Mas Pellicer, 63*

**Espai Cruyff Court**

*Av. De Salou (Estació de Bus)*

**Lloc i Horari**

**Consultar graella**

**Més informació a:**

**Reus Esport i Lleure 977 010 888**

*Per gaudir de la pràctica de l'esport tot l'any, consulta la guia d'espais. [www.guiaespaisreus.cat](http://www.guiaespaisreus.cat)*



## TALLERS SALUDABLES



Els tallers saludables que us proposem estan pensats per a reflexionar amb els joves d'una forma lúdica i creativa.

Podreu confeccionar begudes alternatives a l'alcohol, col·locar bé el preservatiu, i a través del joc *Troba't la teva meta*, resoldre dubtes i creences errònies sobre temes de salut.

### TALLER DE BEGUES SALUDABLES

Vine a elaborar i degustar els còctels sense alcohol més originals i fàcils de fer.

Amb imaginació i algunes receptes aconseguirem crear begudes alternatives i creatives.

### LLOC | HORARI

Als espais esportius on es realitzen les activitats.

#### Consultar graella.

El 27 de juliol de 22h a 24h a l'Electropiscina i el 28 de juliol de 19h a 21h a la Mostra de cultura juvenil.



## TALLEZ SEX+DRUGS

Vols saber més sobre sexualitat i drogues? Vols aprendre a posar el preservatiu? El que pensem, creiem i sabem sobre aquests temes és veritat?

Vine i ho podràs descobrir!

### LLOC I HORARI

Als espais esportius on es realitzen les activitats.

Consultar graella.

## JOC-TROBA'T LA TEVA META

Recordes el joc de l'oca? Aquí tu seràs la fitxa del joc i podràs avançar en temes de sexualitat, tòpics i esports.

### LLOC I HORARI

Als espais esportius on es realitzen les activitats.

Consultar graella.

## ANIMACIÓ TEATRAL SEXE, DROGUES I VIOLÈNCIA

A la festa de la piscina i mitjançant l'humor podràs gaudir de situacions fictícies relacionades amb les drogues, sexualitat i violència.



## LLOC I HORARI

27 de juliol a les 22'30h a les Piscines Municipals

És imprescindible l'entrada amb invitació. Vine al Casal de Joves a recollir-la a partir del 18 de juny.

## TARDA JOVE

Vine per consultar i resoldre els teus dubtes sobre sexualitat, infeccions de transmissió sexual o qualsevol altra cosa que et preocupi sobre aquest tema.

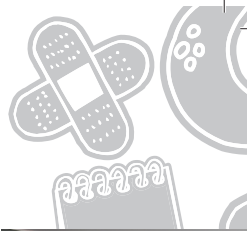
## LLOC I HORARI

Tots els dijous de 19 a 21h.  
Sense cita prèvia. T'informem de forma gratuïta i confidencial. ASSIR (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva). CAP San Pere. (Camí de Riudoms 55-57, Reus) 977 323 037

Joves menors de 25 anys.

## SERVEI DE PREVENCIÓ DE DROGUES

Si vols informació sobre drogues, vols conèixer més coses sobre el tema, tens algun amic o amiga que consumeix i vols ajudar-lo, si tu n'estàs consumint... pots venir.





T'informem de forma gratuïta i confidencial.

## LLOC I HORARI

Qualsevol dia, a través de cita prèvia. Salut Pública. (C/Ample 13. Reus) 977 010 040

## TALLERS LÚDIC-FORMATIUS



Durant el mes de juliol el programa Altersuer t'ofereix un gran ventall de tallers gratuïts per passar una bona estona i conèixer diferents disciplines com el cinema, la televisió, el graffiti...

## INSCRIPCIONS

Presencials al Casal de Joves (c/ Castellvell, 24 de Reus) de 10h a 14h.

Els menors de 18 anys hauran de portar signada l'autorització paterna. El número de places és limitat i per rigorós ordre d'inscripció.

Més informació:

977 010 268 o enviant un correu a [info.altersuer@reus.cat](mailto:info.altersuer@reus.cat)



## 1, 2, 3, Acció!!! FES UN CURTMETRATGE

T'agradaria escriure guions, manipular càmeres de vídeo o fer d'actor? Participa en el taller de cinema i podràs realitzar un curtmetratge sobre la prevenció de conductes de risc juvenils que s'estrenarà el dia 28 de juliol a la Mostra de cultura juvenil.

Càsting: participa al càsting el dia 2 de juliol de 10 a 14h

### LLOC I HORARI

2, 4, 6, 9, 11, 13, 16, 18 i 20 de juliol (*dilluns, dimecres i divendres*) de 10 a 14h al Casal de Joves.

Edat: de 16 a 25 anys

### INSCRIPCIONS

Presencials al Casal de Joves de 10h a 14h

Realització: *Jaume Fargas*

### TELEVISIÓ D'ESTIU

Si t'agrada el món de la televisió i vols aprendre com es munten i creen els programes, apunta't a aquest taller on es farà un reportatge de totes les activitats



d'Altersuer. El programa de televisió s'estrenarà el dia 28 de juliol a la Mostra de cultura juvenil.



Càsting: participa al càsting el dia 2 de juliol de 16:30 a 20:30h

## LLOC I HORARI

Dies: 2, 4, 6, 9, 11, 13, 16, 18 i 20 de juliol (*dilluns, dimecres i divendres*) de 16:30 a 20:30 h al Casal de Joves.

Edat: 14 a 25 anys

## INSCRIPCIONS

Presencials al Casal de Joves de 10 a 14h

Realització: *Jaume Fargas*

## Vull SET REPORTER GRÀFIC

T'agrada el món de la fotografia, els programes d'edició i els reportatges fotogràfics? Doncs aquest és el teu taller. Aprenderàs a fer servir tots els comandaments de la càmera i els secrets per fer un bon reportatge.

El reportatge que es realitzarà al taller es presentarà a la *Mostra de cultura juvenil* el dia 28 de juliol.



## LLOC I HORARI

3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 25 i 26  
de juliol de 10h a 12h al CIMIR  
(Centre de la Imatge Mas Iglesias)  
C/ Jaume Vidal i Alcover, 6  
Edat: 14 a 25 anys

## INSCRIPCIONS

Presencials al Casal de Joves de  
10 a 14h  
Realització: CIMIR (Centre de la  
Imatge Mas Iglesias)

## TALLER DE TEATRE

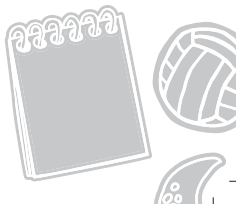
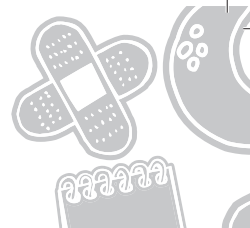
Coneix les diferents tècniques  
teatrals on es treballa l'expressió  
corporal, la improvisació i la cons-  
trucció de personatges dins el  
camp de la prevenció de riscos.

## LLOC I HORARI

Del 9 al 27 de juliol (de dilluns  
a divendres) de 10 a 13h a La  
Palma de Reus  
Edat: de 12 a 20 anys

## INSCRIPCIONS

Presencials al Casal de Joves  
de 10h a 14h  
Realització: Les Artistes Locals



## SALUT AMB GUST! CUINA D'ESTIU FÀCIL

Salut amb gust t'ofereix un curs de cuina saludable, pensat per a totes aquelles persones interessades en el món de la cuina i de la salut. Un curs molt pràctic on s'aprendran les bases de com cuinar per al dia a dia, elaborar menús i dietes molt saludables, equilibrades i molt molt gustoses!

### LLOC I HORARI

10, 12, 17, 19, 24 i 26 de juliol de 10.30h a 13h al Casal de Joves  
Edat: 14 a 20 anys

### INSCRIPCIONS

Inscripcions: presencials al Casal de Joves de 10 a 14h  
Realització: *Manel Escurriola*

### TALLER DE GRAFFITI

Coneixeràs les tècniques bàsiques que et permetran participar en l'elaboració d'un gran graffiti sobre la prevenció de riscos juvenils.

### LLOC I HORARI

10, 12, 17, 19, 24 i 26 de juliol de 18h a 20h als exteriors de La Palma (C/ Tívoli s/n) Edat: 12 a 18 anys



## INSCRIPCIONS

Presencials al Casal de Joves de  
10 a 14h

Realització: *Gasic Painter*

## ACTIVITATS NOCTURNES-5NITS



5 nits és un programa d'activitats d'oci nocturn que es realitzarà els divendres del mes de juliol. Gaudiràs d'activitats lúdiques i nocturnes que fomenten actituds responsables entre els joves.

## NIT DE MISTERIS 3A EDICIÓ

Gimcana nocturna divertida, atrevida i plena de misteris. Participa-hi formant un grup de 3 a 5 persones, buscant un nom al vostre grup i fent la inscripció abans del dia 12 de juliol. Gaudeix de l'aventura.

## LLOC I HORARI

13 de juliol a partir de les 21h a  
La Palma

Edat: de 16 a 35 anys



## INSCRIPCIONS

Inscripcions presencials al Casal de Joves o enviant un correu a [info.altersuer@reus.cat](mailto:info.altersuer@reus.cat)

Col·labora: *Associació de Jugadors/es de Rol i Associació Amakuni.*



## 6H DE FUTBOL I BÀSQUET NOCTURNA

Participa d'una nit d'esport i passa una bona estona jugant a futbol 7 i a bàsquet.

Futbol: *equips de 7 a 12 persones*

Bàsquet: *equips de 5 a 8 persones*

## LLOC I HORARI

6 de juliol de 20h a 22h al camp de futbol Municipals de Mas Igle-sies i Escola Eduard Toda.

Edat: de 12 a 25 anys



## INSCRIPCIONS

Presencials al Casal de Joves, a través dels dinamitzadors del Programa EPI Jove del teu Institut o enviant un correu a [info.altersuer@reus.cat](mailto:info.altersuer@reus.cat)



## NIT DE BIKETES

Exhibició nocturna dels millors bikers locals i d'altres convidats per gaudir d'espectaculars salts, trucs i acrobàcies a l'Skate Park de Reus.

## LLOC I HORARI

20 de juliol de 22.30h a 2ha  
l'Skate Park de Reus  
Edat: de 12 a 35 anys

## INSCRIPCIONS

Inscripcions per participar-hi a partir de les 22 hores a la carpa de l'Skate Park

Col·labora: *Associació Juvenil Bike Camp*

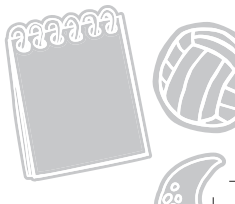
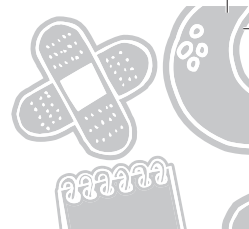
Més informació: [www.facebook.com/bikecamp](http://www.facebook.com/bikecamp)

## ELECTROPISCINA

Vine a la festa aquàtica més divertida de l'estiu, a les piscines municipals, gaudint de bona música dels DJ's i Vj's convidats tot prenent uns còctels saludables i passant la calor fent una remullada nocturna.

## LLOC I HORARI

27 de juliol de 22h a 2h a les





Piscines municipals de Reus  
Edat: de 14 a 35 anys

## **INSCRIPCIONS**

És imprescindible l'entrada amb invitació. Vine al Casal de Joves a recollir-la a partir del 18 de juny

## **MOSTRA DE CULTURA JUVENIL**

Per a finalitzar, el 28 de juliol es realitzarà una mostra on podreu gaudir de les exhibicions i de totes les activitats realitzades durant l'Altersuer:

*Exhibició de balls i ritmes*

*Passi del curtmetratge i programa de televisió realitzat al cursos de cinema i TV.*

*Demostració del treball realitzat al taller de teatre.*

*Pintada de graffitis en directe.*

*Accions preventives i saludables.*

*Passi del reportatge fotogràfic realitzat al taller de fotografia.*

*Concert amb els grups dels Bucs d'Assaig del Casal de Joves.*

*Taller de còctels saludables.*


















**I més sorpreses!**

















28 de juliol de 19 a 23h a La Palma (entrada C/ Tívoli s/n)





































# GRAFELLA D'ACTIVITATS











DIA	HORA	NOM	LLOC
 DI. 2	10h a 13h	Act. Lúdicoesportives	Ciutat de Reus
 DI. 2	10h a 14h	Taller de Cinema* <i>*del 2 al 20 de juliol (dilluns, dimecres i divendres)</i>	Casal de Joves
 DI. 2	16.30h a 20.30h	Televisió d'Estiu* <i>*del 2 al 20 de juliol (dilluns, dimecres i divendres)</i>	Casal de Joves
 DI. 2	17h a 20h	Act. Lúdicoesportives	Alberich i Cases
 DI. 2	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Rubió i Ors
 Dt. 3	10h a 12h	Vull ser Reporter Gràfic* <i>*del 3 al 26 de juliol (dimarts i dijous)</i>	CIMIR
 Dt. 3	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Ciutat de Reus
 Dt. 3	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Marià Fortuny
 Dt. 3	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Rosa Sensat
 Dc. 4	10h a 13h	Act. Lúdicoesportives	Ciutat de Reus
 Dc. 4	17h a 20h	Act. Lúdicoesportives	Alberich i Cases
 Dc. 4	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Rubió i Ors
 Dc. 4	18h a 21h	Taller Begudes Saludables	Rubió i Ors
 Dc. 4	18h a 21h	Taller Sex+Drugs	Rubió i Ors

	Dc. 4	18h a 21h	Joc "La teva Meta"	Rubió i Ors
	Dj. 5	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Ciutat de Reus
	Dj. 5	18h a 21h	Taller Begudes Saludables	Ciutat de Reus
	Dj. 5	18h a 21h	Taller Sex+Drugs	Ciutat de Reus
	Dj. 5	18h a 21h	Joc "La Teva Meta"	Ciutat de Reus
	Dj. 5	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Marià Fortuny
	Dj. 5	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Rosa Sensat
	Dv. 6	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Ciutat de Reus
	Dv. 6	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Cruyff Court
	Dv. 6	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Rosa Sensat
	Dv. 6	18h a 21h	Taller Begudes Saludables	Rosa Sensat
	Dv. 6	18h a 21h	Taller Sex+Drugs	Rosa Sensat
	Dv. 6	18h a 21h	Joc "La Teva Meta"	Rosa Sensat
	Dv. 6	20h a 2h	6h de Futbol i Bàsquet	Mas Iglèsies i Eduard Toda
	DI. 9	10h a 13h	Act. Lúdicoesportives	Ciutat de Reus
	DI. 9	10h a 13h	Taller Begudes Saludables	Ciutat de Reus
	DI. 9	10h a 13h	Taller Sex+Drugs	Ciutat de Reus

- |   |        |              |                           |                  |
|---|--------|--------------|---------------------------|------------------|
|    | Di. 9  | 10h a 13h    | Joc "La teva Meta"        | Ciutat de Reus   |
|    | Di. 9  | 10h a 13h    | Taller de Teatre*         | La Palma         |
| <i>*del 9 al 27 de juliol (de dilluns a divendres)</i>                              |        |              |                           |                  |
|    | Di. 9  | 17h a 20h    | Act. Lúdicoesportives     | Alberich i Cases |
|    | Di. 9  | 17h a 20h    | Taller Begudes Saludables | Alberich i Cases |
|    | Di. 9  | 17h a 20h    | Taller Sex+Drugs          | Alberich i Cases |
|    | Di. 9  | 17h a 20h    | Joc "La teva Meta"        | Alberich i Cases |
|    | Di. 9  | 18h a 21h    | Act. Lúdicoesportives     | Rubió i Ors      |
|    | Dt. 10 | 10,30h a 13h | Cuina d'Estiu Fàcil*      | Casal de Joves   |
| <i>*del 10 al 26 de juliol (dimarts i dijous)</i>                                   |        |              |                           |                  |
|    | Dt. 10 | 18h a 21h    | Act. Lúdicoesportives     | Ciutat de Reus   |
|    | Dt. 10 | 18h a 21h    | Act. Lúdicoesportives     | Marià Fortuny    |
|    | Dt. 10 | 18h a 21h    | Taller Begudes Saludables | Marià Fortuny    |
|    | Dt. 10 | 18h a 21h    | Taller Sex+Drugs          | Marià Fortuny    |
|   | Dt. 10 | 18h a 21h    | Joc "La teva Meta"        | Marià Fortuny    |
|  | Dt. 10 | 18h a 21h    | Act. Lúdicoesportives     | Rosa Sensat      |
|  | Dt. 10 | 18h a 20h    | Taller de Graffiti*       | La Palma         |
| <i>*del 10 al 26 de juliol (dimarts i dijous)</i>                                   |        |              |                           |                  |
|  | Dc. 11 | 10h a 13h    | Act. Lúdicoesportives     | Ciutat de Reus   |

	Dc. 11	17h a 20h	Act. Lúdicoesportives	Alberich i Cases
	Dc. 11	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Rubió i Ors
	Dc. 11	18h a 21h	Taller Begudes Saludables	Rubió i Ors
	Dc. 11	18h a 21h	Taller Sex+Drugs	Rubió i Ors
	Dc. 11	18h a 21h	Joc "La teva Meta"	Rubió i Ors
	Dj. 12	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Ciutat de Reus
	Dj. 12	18h a 21h	Taller Begudes Saludables	Ciutat de Reus
	Dj. 12	18h a 21h	Taller Sex+Drugs	Ciutat de Reus
	Dj. 12	18h a 21h	Joc "La teva Meta"	Ciutat de Reus
	Dj. 12	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Marià Fortuny
	Dj. 12	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Rosa Sensat
	Dv. 13	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Ciutat de Reus
	Dv. 13	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Cruyff Court
	Dv. 13	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Rosa Sensat
	Dv. 13	18h a 21h	Taller Begudes Saludables	Rosa Sensat
	Dv. 13	18h a 21h	Taller Sex+Drugs	Rosa Sensat
	Dv. 13	18h a 21h	Joc "La teva Meta"	Rosa Sensat

	Dv. 13	21h a 2h	Nit de Misteris	La Palma
	DI. 16	10h a 13h	Act. Lúdicoesportives	Ciutat de Reus
	DI. 16	10h a 13h	Taller Begudes Saludables	Ciutat de Reus
	DI. 16	10h a 13h	Taller Sex+Drugs	Ciutat de Reus
	DI. 16	10h a 13h	Joc "La teva Meta"	Ciutat de Reus
	DI. 16	17h a 20h	Act. Lúdicoesportives	Alberich i Cases
	DI. 16	17h a 20h	Taller Begudes Saludables	Alberich i Cases
	DI. 16	17h a 20h	Taller Sex+Drugs	Alberich i Cases
	DI. 16	17h a 20h	Joc "La teva Meta"	Alberich i Cases
	DI. 16	18h a 21h	Act. Luduicoesportives	Rubió Ors
	Dt. 17	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Ciutat de Reus
	Dt. 17	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Marià Fortuny
	Dt. 17	18h a 21h	Taller Begudes Saludables	Marià Fortuny
	Dt. 17	18h a 21h	Taller Sex+Drugs	Marià Fortuny
	Dt. 17	18h a 21h	Joc "La teva Meta"	Marià Fortuny
	Dt. 17	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Rosa Sensat
	Dc. 18	10h a 13h	Act. Lúdicoesportives	Ciutat de Reus

	Dc. 18	17h a 20h	Act. Lúdicoesportives	Alberich i Cases
	Dc. 18	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Rubió i Ors
	Dj. 19	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Ciutat de Reus
	Dj. 19	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Marià Fortuny
	Dj. 19	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Rosa Sensat
	Dv. 20	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Ciutat de Reus
	Dv. 20	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Cruyff Court
	Dv. 20	18h a 21h	Act. Lúdicoesportives	Rosa Sensat
	Dv. 20	22,30h a 2h	Nit de Bikers	Skate Park
	Dv. 27	22h a 2h	Electropiscina	Piscines Municipals
	Ds. 28	19h a 23h	Mostra de Cultura Juvenil	La Palma

**ACTIVITATS LÚDICOESPORTIVES:** Fútbol, Bàsquet, Voleibol, Balls i Ritmes, Tennis-taula. Es recomana venir amb roba i calçat esportius. En el cas que no es completés el número mínim de participants, l'activitat quedaria anul·lada.

**Més informació:** Tel. 977 010 268 - [info.altersuer@reus.cat](mailto:info.altersuer@reus.cat)

**MÉS INFORMACIÓ**

**977 010 268**

**INFO.ALTERSUER@REUS.CAT**



AJUNTAMENT DE REUS



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

