



# Del 7 al 16 de novembre

# Reus, capital dels horaris

## Accions de suport al procés participatiu de la Reforma Horària

Creus que estar més hores a la feina implica major productivitat?

Et quedaries a veure la TV però has de matinar?

Gaudir de la vida familiar es redueix al cap de setmana?

Saps com afecta a la salut l'horari dels teus àpats?

Allargar els horaris comercials genera beneficis econòmics?

Saps que som un dels països d'Europa que menys dorm?

Saps com afecten els horaris al rendiment escolar?



# Programa de les sessions

**Dilluns, 7 de novembre**

## **Conferència: La Reforma Horària i la participació ciutadana**

A càrrec de Fabian Mohedano Morales, promotor de la Iniciativa per a la Reforma Horària. Activista i diputat al Parlament de Catalunya

**Dimecres, 9 de novembre**

## **Com pot influir la Reforma Horària en les empreses?**

A càrrec de Jordi Ojeda Rodriguez, doctor enginyer industrial. Professor de la Universitat de Barcelona i director de Rational Time

**Divendres, 11 de novembre**

## **Vida quotidiana i temps**

A càrrec de Cristina Sànchez Miret, doctora en Sociologia, Universitat de Girona

**Dilluns, 14 de novembre**

## **Les perspectives del temps educatiu davant la Reforma Horària**

A càrrec de Fabian Mohedano Morales

**Dimarts, 15 de novembre**

## **Horaris i salut**

A càrrec de Trinitat Cambras Riu, professora de Fisiologia de la Universitat de Barcelona. Especialista en Cronobiologia

**Dimecres, 16 de novembre**

## **Debat sobre la Reforma Horària**

Amb els dinamitzadors dels tallers del procés participatiu per a la Reforma Horària: Xavier Peralta Maniviesa, consultor i psicòleg organitzacional  
Coromines Garcia, consultor i formador en gestió associativa i projectes socials

**Horari:** de 18 a 19.30 hores, excepte el dia 16 que és de 16.30 a 20 hores

**Lloc:** sala d'actes de l'antic hospital

Per les sessions del 7 i del 16 cal inscriure's a: [participa.gencat.cat](http://participa.gencat.cat) del procés de la Reforma Horària